

地元のお店を再発見！ 地域密着のフリーペーパー

Vol. **59**

2020.Dec. ▶ 2021.Jan.

厚木時間

atsugi-time.com

TAKE FREE



特集

I LOVE ♥ 愛甲石田

Merry Christmas & 謹賀新年 + コロナスグオワレ

オトクを揃えて あつぎのお店が大集合

寒さに負けず、新たな気持ちで
お出かけしてみませんか？

店舗アプリを統合的にプロデュース

登 鑑ゼミナール



鑑ゼミナールHPはこちら <https://torin-seminar.com/>
厚木市中野町350-1
☎046-265-0778



来店特典
この位置をご拝見いただき全額謝礼金を体験した方には、お申し込みの受付開始時期より「来店特典」をさせていただきます。

お店の詳細情報はQRコードから

来店特典 

OFF
SERVICE

「厚木時間見た！」で
お得なサービス受けられます！

嬉しい特典付いています

- ・特典の有効期限やご利用ルール、使用に関する注意事項などは各店舗にお問い合わせ下さい。
- ・ご予約が必要な店舗は、必ず予約時に「厚木時間見た!」とお伝えください。

「福井・鯖江」の「いめがね」

ふ くいめがね mitte
厚木ガーデンシティ店



「福井・鯖江産」のめがねをお手頃な価格でご提供する眼鏡専門店です。匠の技術が生み出す、最高品質のめがねを是非ご体験下さい。

厚木市中町1-5-10
厚木ガーデンシティ5F
☎046-240-9366



期間限定 SPECIAL PRICE
店内特設コーナー日本製メガネフレームが30%~50%OFF
レンズ付き7,000円(税抜)コーナーもございます！

ストレッチ専門店

D r.ストレッチ本厚木店 



独自手技コアバランストレッチでカラダカウル
厚木市中町1-5-10
厚木ガーデンシティビル4F
☎0800-600-9696

来店特典

【ご新規様限定】 80分コース 50%オフ!
10,000円→5,000円(税抜)



売却・購入・リフォーム・相続相談

あ つぎ 小田急 住まいのプラザ



「見て」「触れて」「知る」をテーマに各種セミナーや相談会を開催しています！
厚木市中町2-12-15
アミューあつぎ2F
☎0120-096-209
営業時間 10:00~18:00
※当店の火曜・水曜定休



税理士による税務セミナーやインテリアパネル製作ワークショップなどどうぞご参加下さい！

10代~70代の男女が通う常温ヨガスタジオ

ヨ ガスタジオアルモニ



初めての方も安心。マタニティ&産後ケアクラスあり。スタジオレッスン初回体験税込1,100円、オンラインレッスン初回体験無料。冬の寒さや運動不足を吹き飛ばしましょう。

厚木市中町1-5-10
厚木ガーデンシティビル4F
☎046-280-5435



体験後もお得に続ける【新規入会キャンペーン】を実施中！詳細はHPをご覧ください(2月21日まで)

「笑顔あふれる未来のために」放課後等デイサービス

ど ろんこランド



自然豊かな環境の中で子供たちと関わりみんなで成長。
厚木市下川入555-3
☎050-3700-4976
※正社員・パート募集中



【無料体験通所実施中】送迎もあるので安心して通えます！詳しくは上記TELへお問い合わせください

タピオカドリンク専門店

P OBBO (ポッポ) 



階段を登ればそこは多彩なタピオカ天国！今の季節はホットがおすすめ！
厚木市中町3-13-1 トリノビル2F
☎046-223-1877

来店特典

トッピングサービス！(黒糖タピオカ・ナタデココ・オレオのいずれか)更に！次回使える100円引きクーポンがもらえる！ ※お一人様1回限り



『厚木時間』は
こちらに設置しています

イオン厚木店1F/イリエホーム/アミューあつぎ/ラッキー/R美容室厚木店/厚木市役所/西田コーポレーション本店/ダイワ時計店/菊屋政房/ラーメン花楽/ASマーケット/西田コーポレーションテナント専門店/西田コーポレーション本厚木駅前店/キャンピング/ウエルシア厚木中町店/バリミキ/黒うどん山長/松陰大学/ツリーオープン/長寿庵/ファミリーマート(旭町4丁目店)/ぶんぶん/まんま/オリックスレンタカー/幸せの丘/厚木ゴルフプラザ/フードワン厚木長谷店/そうてつローゼン林店/ヨークマート厚木インター店/ヨークマート厚木妻田店/ヨークマート成瀬店/ヨークマート南毛利店/OKストア厚木店/マックスバリュエクスプレス厚木下野店/マックスバリュ厚木妻田店/ユーコープ鷹尾/いぬげや厚木三田店/フレサ上野野/マルエツ鷹尾店/業務スーパー厚木店/レンブラントホテル厚木/旅館さがみ/

人が「あつまる」、いいモノが「あつまる」お店

厚 木市まるごとショップあつまる



厚木市の物産や全国から選りすぐった名産品が大集合！
厚木市中町2-12-15
アミューあつぎ 地下1F
☎046-240-1213



地酒や地ビール、とん漬などの特産品をはじめ、とれたての厚木野菜も販売しています。毎月25日は特売日。あゆこちゃんがお迎えます！

創業40周年のアットホームな美容室

と もこといさむの店 TOMOKO & ISAMU



『親子割り』『ペア割り』大好評！親子や友達とご一緒に！
厚木市妻田北3-13-3
クリエイト妻田の目の前
☎046-224-8282

来店特典

お二人同時にご来店のお客様に限り美容料金全て8%OFF!! ※他券併用不可・ご予約優先

本厚木駅利用者必須の無料アプリ

本 厚時刻



本厚木駅だけの電車・バス時刻表無料アプリ



小田急線、神奈中バスの標準時刻検索と海老名駅（相鉄線、JR相模線）、厚木駅（JR相模線）の電車乗換案内に対応しています。
QRコードは、iPhone版です。Android版もあります!!

焼きたてのパンと手作りのケーキ

ペ ルベ 愛甲石田店



素材・製法にこだわったパンとケーキを毎日作っています。
伊勢原市石田668-1
☎0463-91-8988



まずは国産小麦100%の田舎パンをそのまま食べてみてください。サクサクの肉コロコロカレーパンや、ボリューム満点のベーコンピザもおすすめです。

完全個室 女性セラピストによるアジアリラクゼーション

a sian relaxation villa 厚木恩名店



全国展開80店舗超えのサロンが厚木初出店！もみほぐし、タイ古式マッサージ、バリ式オイルリンパマッサージなど！
厚木市恩納1-7-81 弓長ビル2F・3F
☎046-205-9877

来店特典

初回ご来店の方、もみほぐし60分3,280円（税込）キャンペーン実施中！
LINEお友達追加でお得なクーポン配信あり！

王道濃厚豚骨醤油

横 浜家系らーめん 奏家



スープ、麺、具材、全てが調和し奏でるハーモニー。感動の一杯ここにあり。
伊勢原市石田588-8 ※提携駐車場あり
☎0463-59-9629 ※スタッフ募集中！

来店特典

トッピング（味玉）サービス!!

成績アップを総合的にプロデュース

登 臨ゼミナール



登臨ゼミナールHPはこちら <https://torin-seminar.com/>
厚木市中荻野350-1
☎046-265-0778



来店特典

この誌面をご持参いただき冬期講習を体験した方にはtorinオリジナルの定期試験対策「実技過去問題集」をさしあげます。

割烹旅館

大 進館



箱根マイナス30分！露天風呂付き客室のある割烹旅館。団体様・日帰りのご利用も歓迎！
愛甲郡愛川町中津6890-1
☎046-286-3322

来店特典

お食事・ご宿泊プラン・日帰りプラン
全てお会計から500円OFF!!

スパイス香るジューシーなケバブ専門店

G o-2 Kebab



自家製スパイスチキンとこだわりのソースが自慢です。
厚木市戸室1-31-24
※テイクアウトのみ
※電話での予約は承っておりません



スパイスなお肉も4種のソースも全て自家製。野菜たっぷりのケバブサンドの他、ケバブラップ、ケバブ丼も好評です。ケバブ初体験の方もぜひお試しください！

昭和の雰囲気を残す老舗焼肉店

ホ ルモン亭 大ちゃん 



地元で愛されて40年。昔ながらの炭で焼くスタイルで、新鮮なホルモンやお肉を堪能できます。

厚木市旭町1-8-8 本厚木駅南口徒歩3分
☎046-228-9333



来店特典

ご注文の方(グループ)に「つくね」サービス!!

音楽・バレエ・ミュージカルを習うなら!

昭 和音楽大学附属
音楽・バレエ教室 本厚木校



中町1-5-10 イオン厚木店8F
☎046-296-1307



ピアノ・ヴァイオリンなど種類豊かなコースがあり、ご経験を問わずお通いいただけます。「本厚木サロンスタジオ」は、スタインウェイのグランドピアノ常設です。

1976年創業 ～黄金比そば食堂～

あ つぎ長寿庵 



出前も未永く続けている、厚木おなじみのそば食堂です!

厚木市旭町4-5-11
☎046-229-1179



来店特典

お一人様1食のお会計から100円引き!
※グループでのご来店でも対応いたします

ヒップホップダンススタジオ

S TARme (スターミー)



厚木市戸室1-32-7
☎046-240-7451
(電話受付15:00～20:00)



3歳～大人の方までヒップホップダンスに興味のある方一度無料体験してみませんか(^^)
♪只今入金0円キャンペーン中です♪

アウトレットペットショップ

テ ィーア 



犬猫のペットの通常商品のほか、アウトレット商品も多数揃えております。

金田店/厚木市金田327-6 金田ウェルズA区画
☎046-244-3922、愛甲石田店/伊勢原市愛甲
673-5 よろずや敷地内 ☎0463-73-8836、番田店
/相模原市中央区上溝378-6 ☎070-3842-0661



来店特典

1,500円以上お買い上げで、
掲載ページをご持参頂くと100ポイントプレゼント!!

築250年の古民家カフェ

鐵 馬廐 



店内にはハーレーが展示!和洋折衷のオシャレな空間で特別なひとときを

厚木市上荻野1859
☎046-281-8911



地元の卵を使った出汁巻玉子定食や毎朝オーナーが手打ちする蕎麦もオススメ

き らく山口屋



明治後期創業の老舗和菓子屋さん。人気のいちご大福ほか様々な創作和菓子を取り揃えています。イトインもOK。

厚木市岡田5-6-16
☎046-228-4964

多くのファンに愛されている看板商品「いちご大福」は、冬～春の季節限定。薄いお餅に包まれた、白餡と甘いいちごのハーモニーをぜひお楽しみください。

0秒レモンサワー®仙台ホルモン焼肉酒場

と きわ亭 本厚木店



【0秒レモンサワー飲み放題 60分500円!!】なんと全席にレモンサワーサーバー完備! 飲み放題でストレスフリー!

厚木市中町2-10-23
ワーカービル1F
☎046-240-0096



11月16日NEW OPEN! ☆話題の0秒レモンサワー☆
極上の仙台ホルモンを堪能しに来てください!

創業50年以上! 永く愛されるおもちゃ屋さん

お もちゃの高原屋



創業50年以上!プラモデル、フィギュア、トレーディングカード、ボードゲームなど、お子様から大人まで楽しめるおもちゃがいっぱい。掘り出し物に出会えるかも? 世代を超えて通える親しみ溢れるおもちゃ屋さんです。

厚木市田村町1-1
☎046-221-0383



kyowakimono



atsugi-time

ハタチの肖像

きんの model 07. 金野 あいさん



王道の赤い振袖を身にまとい 大人女子らしい華やかな私に

実に1年ぶりとなる「ハタチの肖像」。随分久しぶりということで初心にかえるのではないですが、この秋リニューアルした京和きものを舞台に撮影を行いました。今回登場してくれたのは厚木生まれ、厚木育ちの大学生、金野あいさん。華やかで存在感際立つ赤い振袖がとてもお似合いです。現在大学で英語コミュニケーションを学んでいるあいさんは人と接することが大好きな社交的な性格。今年はオンライン授業により通学できない日々が続いた分、1月の成人式で旧友と再会できる日を心待ちにしているんだそう。素敵な思い出、たくさん作ってくださいね。

Q 振袖選びでこだわったところは？

「成人らしく華やかに見える色、人とかぶらないデザインにこだわりました。この振袖を選んだポイントは、えんじに近い赤色にアクセントカラーのゴールドが効いているところ。とても気に入っています」

Q 好きなことやハマっているものは？

「食べ歩きや街散策。好奇心旺盛なので、ドライブがてらいろんなところに出かけています。お気に入りの場所は川越や浅草。賑やかな都会も好きですがちょっとレトロで『和』な街並みに惹かれるんです」

Q 将来の夢・目標は？

「もっと英語力を高めて、留学を経験したい。そして将来的には海外で働くのが目標です。思いやりのある華やかな大人の女性を目指し、英語だけでなく日本語力も共に高めていきたいと思っています」



photo : Azusa Sawa

京和きもの きっと私らしさを演出する

www.kyowakimono.com



あなたらしく迎える“振袖記念日”

振袖専門店「京和きもの」は、このほど30年ぶりに実店舗を大幅改装いたしました。これからも、お支度から写真撮影まで神奈川県央地域 No.1 の品揃えとサービスでお客様のニーズにお応えいたします。

**お出かけ
レンタルプラン**
必要なものが全て揃ったプラン
58,000円～(税別)

**必要なものが全て揃った
お求めプラン**
当日・前撮りお支度付き
180,000円～(税別)

**オーダー
レンタルプラン**
サイズに合わせて新作オーダーメイド
148,000円～(税別)

振袖モデルになってみませんか？

お好みの振袖を着て、ロケ撮影やカタログモデルを体験しませんか？期間は1年間。高校生から20歳までの女性が対象です。詳しくは京和きものまでお問い合わせください。
※「ハタチの肖像」のモデル募集ではありませんのでご注意ください

ホームページも
リニューアル！
kyowakimono.com



Instagram



ご来店の際は WEB もしくはお電話にてご予約下さい

京和きもの
厚木市中町 3-2-12
☎ 0800-777-0034
【営】10:00～18:30
【休】木曜日
🅐 専用駐車場 14台



京和きもの
振袖レンタル
安心
サポート10

- ① 手ぶらで来店。お支払いは前撮り時でOK！
- ② 最長2年、何度でもレンタル無料！
- ③ 必要なものが全部揃った安心レンタル！
- ④ 足袋、肌着・裾除プレゼント！
- ⑤ 成人式当日のお支度無料！
- ⑥ 前撮り時のお支度無料！
- ⑦ お父様、お母様の着物レンタル無料！(期間限定)
- ⑧ ドレス撮影無料！(期間限定)
- ⑨ 袴レンタルお出かけパック1万円割引！
- ⑩ そのまま返却OK！



頭ほぐしで全身リラックス

眠りの質を高めて

美容・健康・仕事効率もアップ



ドライヘッドスパサロン Bsleep ビースリープ

ストレス社会に加え、このコロナ禍で私たちの心や体は知らず知らずのうちに緊張し、力が入っています。それをじっくりゆるめてくれる癒しのサロン『Bsleep』が厚木アーバンホテル内にオープン。睡眠の質を高めて深い眠りへ誘う『Bsleep』独自の施術に本誌が迫りました。

写真/本宮 誠

menu & price



●ドライヘッドスパ《頭ほぐし》

不眠、目の疲れ、首肩こり、頭痛、自律神経

- ・頭ほぐし 60 (快眠) 8,500円
- ・頭ほぐし 80 (熟睡) 11,500円
- ・頭ほぐし 120 (全身疲労回復) 16,800円

※美脳セラピー含みます

●顔あげ《美顔ローラー》

不眠、食いしばり、むくみ、歪み、小顔

- ・顔あげ 60 9,800円
- ・顔あげ 90 13,500円

※美脳セラピー含みます

●Hug スチーム《よもぎ蒸しの進化版》

不眠、冷え性、免疫、婦人系

- ・Hug スチーム 30分 5,500円
- ・Hug スチーム 60分 8,800円

※その他のメニューとの組み合わせもおすすめ

ヘッドメニューはヘアアレンジやワックス、ハードスプレーはつけずにお越しください。ドライヤー、コテの用意あり。
※詳細は直接サロンへお問い合わせください。

脳から癒して深い眠りへ
施術後は心身共にスッキリ
よく眠れない、寝ても寝ても疲
れが取れない——それは体の軸が
ずれているからかもしれません。
厚木アーバンホテル3Fに10月
20日オープンした『Bsleep』は、
眠りの質を高めることにこだわっ
たドライヘッドスパサロン。まだ
あまり耳慣れない「美脳セラピー
®️」という施術と中国の民間療法
「カッサ」、歪み矯正などを組み合
わせた「頭ほぐし」で全身の力を
ゆるめ、体の軸を戻し、根本から
睡眠力をアップさせるという独自
のメニューを取り扱っています。

オーナーの松永恵さんが美容の
道に進んだのは、自身の体質を改
善したいという思いからでした。
「体質は根本から変えられるとい
うアドバイスを実践したところ、
たった半年で花粉症などのアレル
ギーが全て無くなったんです。肌
もエステに行ったかのような変
化があり、根本を改善すれば健康
にもなれるし美しくもなれると知
りました。そこから勉強を重ね、

行き着いたのが美脳セラ
ピー®️と頭ほぐしだった
といいます。「代官山で
全身矯正のサロンを開い
ていた頃、お客様から『眠
れない』という切実な声
を度々聞きました。これ
らに応えるため更に眠り
の勉強をした結果、頭を
ほぐせば全身がほぐれて
快眠につながる、要は頭が全てだ
と気がついたんです。のちに松
永さんは六本木に拠点を移しま
すが、そのタイミングでドライヘッ
ドスパ専門店へ変更。厚木に移
した現在も「エステもリラクゼー
ションも全て兼ね備えた」頭ほぐ
しを主にサロンを運営しています。
「美脳セラピー®️」は、ひとこ
とで言えば「脳ストレスを取り除
き、脳内環境を整える」というも
の。耳にある脳へのアクセスポイ
ントに、人間が一番リラックスで
きる周波数といわれるテラヘルツ
波を放射するテープを貼り、瞬時
に脳内環境をバランスの良い状態
へと導くセラピーなのだそう。「美
脳セラピー®️」でまず力をゆるめ



「コロナ禍で家にいる時間が多く動かない生活が続くことで眠れなくなる方も多です。お悩みの方は一度ご相談ください」と松永さん。

special coupon

ドライヘッドスパサロンBsleep
「厚木時間」読者限定キャンペーン

全メニュー 2,000円 OFF!!

※ご予約の際「厚木時間59号を見た」とお伝えください
(WEB予約の際はお問い合わせ欄にご記入ください)
※期限：2021年1月30日まで ※他券併用不可

Dry head spa salon



ドライヘッドスパサロン ビースリープ 《完全予約制》

厚木市中町3-14-14 厚木アーバンホテル326号室 ☎090-7485-2078

[営] 火~土曜 11:00~21:00(受付20:00)、日曜・祝日 11:00~18:00(受付17:00)

[休] 第1,第3日曜、毎週月曜 Pあり 検索 Bsleep

WEB予約 <https://ssl.form-mailer.jp/fms/5c78ec78464864>

※アーバンホテル敷地内駐車場(16:00まで)またはアーバンプラザ第2駐車場(フィットネス)が利用できます。
※スタッフ1人体制のため、施術中など電話に出られない場合がございます。ご予約はWEBからがスムーズです。

WEB 予約は
こちらから



LINE@ 友達追加で
お得情報をゲット!



頭皮ケアができる美容室 クロスロード



ベテラン美容師夫妻が営む静かで落ち着いた雰囲気美容室。南口から徒歩1分という立地も魅力です。頭皮ケアは予約制。「お早目のご連絡をお待ちしております」

頭皮ケアでふんわりつや髪へ。ホルモンバランスの乱れなどから抜け毛・切れ毛など髪の悩みが増え始める40～50代の方々に支持されているクロスロードは、髪の土台を整える頭皮ケアが自慢。お客様からは「まとまりやすくなった!」と好評です。大人髪のお悩み解決します。

厚木市旭町1-24-17 浅岡ビル1F ☎046-226-7212 ※予約制 [営] 平日 9:30～21:00、土・日・祝 10:00～21:00 [休] 火曜 ※12/29～1/5まで休み [検票] 本厚木 クロスロード

POLA THE BEAUTY 海老名店



幅広いメニューの中からなりた肌や予定に合わせて自由にカスタマイズできるPOLAのエステ。初めての方は初回限定トライアルエステ(50分 3,700円～)がおすすめです!

肌も身体も心も美しく——。POLAは顔だけでなくトータルビューティーを目指す「ボディエステ」メニューも提供しています。気になる背中から二の腕、肩、脚、足裏まで全身を総合的にケア。エステティシャンの手法で美しいボディ、そして輝く美肌へと導いてくれます。頑張る自分へのご褒美にもいかがでしょうか。

海老名市市国分南3-3-23 ☎046-235-3151 / ☎090-9834-0036(担当: 竹中) [営] 10:00～18:00 [休] 日曜・祝日 [検票] POLA海老名 「お仕事出来る方募集中」

シミケア専門店 SAKURA (サクラ)



「大人女子のお悩みに親身になってアドバイスいたします」とオーナーの梅原さん。完全予約制、コロナ対策徹底サロンです。初回シミケア放題10分3,500円(税込)～。

年齢とともに増え続けるシミ・そばかす・色素沈着は女性の永遠の悩み。そんな悩める一人一人に寄り添い、目にみえる結果を出してくれる厚木市唯一のシミケア専門店がオープン! 最新機器でシミに働きかけ、艶やかで若々しいお肌に。レーザー治療が苦手な方やフェイシャルエステでは物足りない方、ぜひご相談ください。

厚木市上荻野6291 ☎080-6533-5586 Mail: lakulakua@gmail.com ※完全予約制 [営] 月～金 9:30～18:00、土 9:30～18:00 [休] 日曜、祝日 [検票] シミケア専門店SAKURA

J RICH HOTEL SALON 厚木店



クーポン

痩せたい方に!
①ハイパーナイフ 60分
定価25,300円
疲れている方に!
②リンパドレナージュ 60分
定価16,500円
→①②のいずれか体験価格
4,500円(税抜)

●必ずP29共通クーポンをご持参下さい
●新規利用のお客様に限り ●他券併用不可
期日: 2021年2月14日
『厚木時間 Vol.59』

大人女性御用達のラグジュアリーサロンJリッチは、ハイパーナイフ痩身コンテスト全国総合グランプリ受賞の実力派。温め×解し×排泄のトリプルアタックで美ボディへ導いてくれます。サロンの様子や他のコース内容はホットペッパービューティーで確認できます。『厚木 ジェイリッチ』で今すぐ検索!

厚木市中町2-13-1 レンブラントホテル厚木2F ☎046-222-4555 [営] 11:00～22:00 (最終受付19:00) ※時間は変更になる場合もございます ※完全予約制 ※女性専用

La.beau (ラ・ビュー) 厚木店



クーポン

【オールハンドで至福の時間を!】
・ドライヘッドマッサージ
・ボディオイルマッサージ
ともに45分コース
3,750円(税抜)

●必ずP29共通クーポンをご持参下さい。 ●他券併用不可
期日: 2021年2月14日
『厚木時間 Vol.59』

誰もが気軽に本格エステに通えるよう、ラ・ビューでは金額・品質共に納得のいく独自のメニュー作りを行っています。その豊富なメニューから目的に応じ回数なども自由に選択が可能です。現在新型コロナウイルス対策のため、マスク着用や消毒、換気などを徹底。安心して利用できる環境づくりに努めています。

厚木市旭町1-29-13 プルームビル3F ☎046-229-8080 [営] 火～金10:00～19:00、土・祝10:00～18:00 [休] 日曜・月曜 [検票] ラビュー 厚木 [F] ※クレジットカード使用可 (VISA/master/楽天)

hair&headspa Kiitos (キイトス)



【メニュー】 カット(シャンプー・ブロー込) 5,500円
カラー・カット 11,000円
パーマ・カット 11,000円
ヘッドスパ 30分 4,400円
50分 7,700円

年齢と共に髪のハリやコシ、ツヤは失われていくものと諦めていませんか? Kiitosは、そんな50～60代の女性の悩みを解決して丸9年。年齢に負けず、美しく若々しい髪と自信を取り戻されたお客様の笑顔があふれる明るいサロンです。店内は換気・消毒など感染症対策を行い、施術時間の短縮など気を配っています。

厚木市旭町1-38-4-102 ☎046-227-4703《予約優先》 [営] 8:30～18:00 [休] 火曜・第2水曜 [F] 2台 [検票] 本厚木 キイトス

若さを創るたるみ改善小顔エステサロン **りーふとーん**

【厚木時間読者限定】
人気の『若見え小顔エステ』
(12,000円)を初回限定
で特別料金6,000円に(期
間・2021年2月14日まで、
料金は全て税別)。

年 齢やストレスのせいでお顔は緩んでいませんか？年齢を重ねるほど顔は横に広がり下がって、輪郭が緩んで四角い顔に…。りーふとーんの10歳若い印象のお顔を創る若見え改善小顔エステは、骨格を若い位置に戻し、筋肉を若返らせてあつという間に若い印象に！10年前の上がったお顔でお友達を驚かせましょう！

厚木市中町1-7-5 グランガーデン本厚木1F ☎080-8886-5222 [営]11:00~21:00
(最終受付19:00) [休]不定休 [検票]りーふとーん [LINE@ID]@ppv5587m

髪質改善サロン **God Hand's Avan (アヴァン)**

ご予約時に「厚木時間を見た」で炭酸泉ヘッドスパ50分(シャンプーブロー込み)通常6,480円を5,400円にて提供いたします。

今 年9月で開店5周年を迎えたアヴァンは「地域ナンバーワン」を誇るヘッドスパ美容室です！今のヘアスタイルがお気に入りなら行きつけの美容室を変える必要はないでしょう。ですが髪質でお悩みなら、ぜひアヴァンへ相談してみてください。髪と頭皮の健康を考え、芯から美しい髪に仕上げてくれます。

厚木市恩名1-3-17 ☎046-259-5600 [営]平日10:00~20:00(金曜ナイター営業12:00~22:00)、土・日9:00~19:00、祝日9:00~17:00 [休]月曜・火曜
☎13台 [検票]アヴァン 厚木

厚木・海老名 巻き爪矯正センター



巻き爪のお悩み解決に情熱を捧げる院長の山下さんを含めて、スタッフが2人体制になりました！なお施術中は電話に出られないため、なるべくネット予約をご利用ください。

画 期的な矯正法「ツメフラ法」で、多くの方の巻き爪のお悩みを99%解決してきた当店では、他にも肥厚爪や魚の目などの足元にまつわる数々の施術も行っています。こちらを読んで、「もしかしてこの足、キレイにできるのかな…？」と感じられた方は、ぜひホームページをご覧ください。店名で検索を！

厚木市田村町8-8 柳田ビル2C ☎0120-987-217 [営]9:00~18:00 ※完全予約制
[休]日曜・祝日 [検票]厚木・海老名巻き爪矯正センター

エンダモロジー専門店 **ルシーマ**

クーポン

エンダモロジー
トライアル/45分×2回
通常13,200円⇒6,600円
美容美骨矯正トライアル
全身:6,050円⇒3,570円
小顔:7,150円⇒3,900円

●必ずP29の共通クーポンをご持参下さい。●他券併用不可
期日:2021年2月14日
『厚木時間 Vol.59』

ボ ディメイクのスタンダードとして知られるエンダモロジーが、ご自身のケアでは困難なセルライトを気持ち良く、スッキリ解消。美しいボディラインに。そして厚木初の美容整骨矯正で、身体の歪み改善へと導きます。トライアルでしっかり効果を実感できます。ワンランク上の美と健康を手に入れて下さい。

厚木市中町4-2-3 ライズ中町ビル4F ☎046-222-7633 [営]10:00~20:00
(日・祝~18:00) [休]木曜・第2、第4日曜 [検票]ルシーマ 本厚木

年齢を重ねても、
髪のおしゃれを楽しみたい方へ

ヘアカラー専門店「キラ髪」NEW OPEN!

髪 が細くなったり、抜け毛が気になりだしたり…年齢とともに増えていく髪のお悩みにまっすぐ向き合うヘアカラー専門店「キラ髪」が11月にオープン！キラ髪では酸化を防ぐため、カラー剤に抗酸化力特化剤や海洋深層水を混ぜて使うこだわり。髪のダメージを最小限に抑え、潤い・艶のある大人の髪色へ導きます。すべてのメニューにシャンプー後の炭酸ヘッドスパが付いているのも嬉しいポイント！女性スタイルならではのきめ細やかな接客で、癒しとキレイの両方を実現できるサロンです。



キラ髪の美容ポイント

カラー前の高圧ナノスチーム

カラー塗布前に、高圧のスチームをすることにより髪に水分補給をして、カラーの染まりを良くします。

癒しのシャンプーブース

リクライニングチェアはリラックスできるフルフラット。

炭酸ヘッドスパ

シャンプーでは落としきれない毛穴の汚れを落とし、頭皮の血行促進効果が高いため頭皮のエイジングケアにもなります。

オゾンチェンジ

最後にオゾン発生器を使い、頭皮に残ったカラー剤を根こそぎ落としていきます。

シャンプー
ボールも
リニューアル



Color and Head spa

キラ髪
kiragami

TEL.046-259-5585 《ご予約優先》

厚木市中町4-12-5 サツキプラザ1F
[営]10:00~18:00(最終受付17:00) [休]日曜

※マスク着用で施術になりますがご来店時にマスクを1枚差し上げます。



menu (税込み・ロング料金あり)

- ・リタッチ 3,850円~
- ・フルカラー 4,400円~
- ・ノンジアミンカラー 5,500円~他

初回 **20%OFF!!**

とむろ接骨院



患者さんの声「腰痛で腰から足にかけて痛みが辛い状態でした。話をしっかり聞いてくれて、痛みのない治療でした」※予約の際に、「厚木時間をみて」とお伝え下さい。

朝 起きたら腰が痛い！坐骨神経痛でお困りですか？「年だから」と言われ、痛み止めと湿布では改善せず、もう薬は飲みたくはない、でも昔のように歩きたい！当院は丁寧なカウンセリングによって、あなたのなりたい姿へ近づけます。今なら1日2名限定で、初回のみ1,980円（通常1回8,500円 予約制）。

厚木市戸室1-24-24 ☎046-297-5800 [営]9:00～12:00、14:00～19:30
 (土曜は昼休みなし14:00まで) [休]水曜午後・日曜・祝日

湘南厚木病院訪問看護ステーション



このたび新たに車両を購入し、現在4台の車両が厚木市内及び周辺を毎日運転しています！私たちはご自宅での生活に安心をお届けに参ります。

誰 もが予想もしない冬がやってきました。いっどこでコロナ感染症に罹患してもおかしくないという恐怖は、私たちも同様です。待っていてくださる利用者様やご家族のためにも、気を引き締めて日々勤務しております。在宅での医療処置を受けた方はもちろん、健康管理や生活指導なども実施しておりますので相談ください。

厚木市温水118-1 湘南厚木病院内 「どんな事でもまずはご連絡をお待ちしています」
 ☎・FAX 046-223-7701 [mail] houmon@shonan-atsugi.jp

東名厚木メディカルサテライトクリニック 健診センター



ご来院の際は、感染予防のためマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。皆さまに安心してご利用いただくため、施設内でも感染対策を職員一同、努めています。

定 期的に「健診」受けていますか？健診により自分の健康状態が分かれば生活を見直すきっかけになり、病気の早期発見・早期治療が可能です。センターでは、個人・法人の人間ドック、脳ドック、生活習慣病予防健診など質の高い充実した健診を受けられます。個々の健康をサポートしてくれる心強い味方です。

厚木市船子224 予約・相談TEL☎046-229-1937 [営]7:30～16:00、
 土曜7:30～11:00 [休]日曜・祝日 [検察]三思会 健診センター

おふろの王様 海老名店



クーポン

【入館料】
 平日 600円
 土・日・祝日 700円

※クーポン1枚で2名様までご利用できます
 ※海老名店のみ有効

●P29共通クーポンをフロントへお渡しください。●他券併用不可
 期日：2021年2月14日
 『厚木時間 Vol.59』

寒 さも本格的になり、あたたか〜い温泉が恋しい季節になってきましたね。当店自慢の「天然温泉×高濃度ナノ炭酸泉」をぜひ一度ご体感ください。またお食事処も9:00から開店（朝食セットとドリンク類のみ）。11:00からは通常メニューの他お弁当やお惣菜のテイクアウトメニューも加わります！

海老名市柏ヶ谷555-1 ☎046-236-0268 [営]9:00～24:00(最終受付23:00)
 [休]年中無休 [回]あり [検察]おふろの王様 海老名店

もりの整体院



腰痛・頭痛・肩コリ・猫背の改善など。施術はベッドとマットのどちらか選べます。
 【基本60分6,000円・80分7,000円、初回限定お試し60分3,000円・80分5,000円】

「まずお試しを！」厚木時間記者も体験取材をきっかけに通っているおすすめの整体院です。痛くない、ポキポキ音もしない丁寧な施術ながら効果は抜群。今、感じている痛みがどこから来ているのかを丁寧なカウンセリングで導き出し、的確に処置します。改善しない痛み、重さを感じている人は、今すぐご連絡を。

厚木市上古沢774-4 ☎090-2761-1727 [営]10:00～20:00 [回]あり
 [検察]もりの整体院 不定休・予約制 「送迎あります。お気軽にご連絡下さい」

湘南巻き爪矯正院 厚木院



【無料相談会開催】
 12/25(金)・12/26(土)
 1/29(金)・1/30(土)
 ※いずれも同日訪問巻き爪
 無料相談会も開催
 ※完全予約制

巻 き爪は治らないと諦めていませんか？当院は従来の巻き爪矯正とは違い、薄くて強力な矯正板を変形した爪の表面に貼り、肉に食い込んだ爪を持ち上げる「切らない・痛くない」手法が特徴。装着後すぐに巻き爪の痛みが軽減するので、靴や歩行に制約がなくお風呂や運動もOK！ストレスなく矯正を続けられます。

厚木市寿町1-7-1 ☎046-240-7750 [営]10:00～19:00 祝日10:00～16:00 ※現在
 時短営業中、詳細はHPまで [休]木曜・日曜 [検察]湘南巻き爪矯正院 ※カード払い可
 ※他に茅ヶ崎院・平塚院・大船院・横須賀院・町田院・相模原院・大和院がございます

厚木 ⊕ 伊勢原 ⊕ 愛甲石田 !!

厚木 + 伊勢原 = 愛甲石田 !

厚木市「愛甲」と伊勢原市「石田」にかけて位置する愛甲石田駅。電車に乗っていると時々「愛甲石田ってどういう人が降りるの?」という声を聞くことがありますが、このエリアに多いのは住宅街。駅前もどこかほっとするような空気が流れています。また、夏になるとその空気が一転して大賑わい! 全長15mの流しそうめんやアイドルのステージショー、甲冑隊のパレードなど駅南口の商店街で「愛甲三郎納涼まつり」が開催されます。



● ゴッドハンズ

コンセプトは「もう一つの我が家」
家族に会いに行く感覚で通える理・美容室

単にキレイな髪型にしてくれる美容室ではありません。髪と頭皮の健康を考え、芯からツヤツヤにしてくれるのがゴッドハンズ。「安心安全な商材と技術が基本。お客様と一生お付き合いさせていただき気持ちで施術して



す」と話す小川店長の言葉通り、20年以上通うお客さんも。家庭的で、安心して頼れる理・美容室です!



同じビルに2つの店舗があり、右がゴッドハンズ(男性用)で左がラファンテ(女性用)。カットは4,700円。



厚木市愛甲1-4-19石井ビル2F
☎046-250-3400

【休】月曜、第2・第3火曜
【営】平日10:00~19:00
金曜日12:00~21:00
土日祝9:00~18:00

スタッフの皆さんと店長の小川貴広さん(一番右)

● カフェ・リコ

味わい深い自家焙煎コーヒーがズラリ
カフェのランチやデザートも絶品です!



店頭に並ぶのは自家焙煎したオリジナルコーヒー約15種類。「でも、どれが良いかわからない…」という人もご安心を。アイスコーヒーの試飲ができるので、それを基準に好みを伝えればスタッフさんがお勧めを教えてくださいます。このご時世、自宅で



「コーヒーを始める」人が増えているそう。カフェインレスのデカフェ(国内製造)もあります!

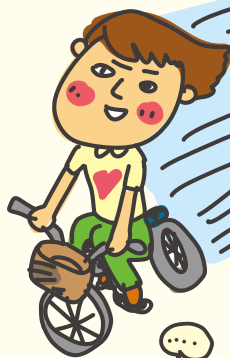


スタッフの皆さん

① コーヒー豆は100g単位で販売(500円~)
② 冬ブレンド(550円)と本日のシフォンケーキ(400円)

伊勢原市石田318-3 ☎0463-90-1222 【休】月曜 【営】10:00~17:00

いいね!
愛甲石田!



まおあんの
中で
しあわせ
愛甲三郎
まんじゅうです



● よろずや石田店

地域の胃袋を支えて40年以上
今も昔も、商品へのこだわりは変わりません



新鮮な青果や鮮魚に精肉、そして手作りのお惣菜。充実した品揃えについつい目移りしてしまいます。生鮮品は熟練の担当者が毎朝市場に行き、自身の目で見て仕入れるのが鉄則。「自信を持ってお勧めできるものだけを並べています」と葛貫店長。お客さんに寄り添ったきめ細やかなサービスに気持ちまで温かくなるスーパーです。



① 変わらぬ佇まい、地元のランドマークです!
② 魚が丸ごと並ぶ鮮魚売り場。手書きのポップも見逃せません。
伊勢原市石田673-5
☎0463-93-3333
【休】無休 【営】10:00~20:00 ②50台



店長の葛貫伸太郎さん



●厚南クリーニング 愛甲本店

シミ抜き、しわ取り、ドライブスルー?!
愛甲の本店は、やっぱりひと味違います

1975年に創業されたクリーニング店。車に乗ったまま利用できる「ドライブスルークリーニング」は受け渡し場所の屋根も広く、雨の日でもらくちん。近所の方が散歩のついでに寄ったり、毎日のように利用される方もいるとか。キッチンカーの出店スポットでもあるので、小腹が空いた時に立ち寄ってみるのもおすすめです。

12月の出店予定は13Pをチェック!



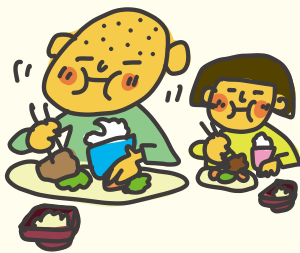
- ①ありそうでなかった新発想。かさばる厚手の衣類受け渡しも、予想以上に快適です!
- ②道路沿いのお店なので見つけ易い。キッチンカーは駐車場側に。

厚木市愛甲西3-1-4
☎046-247-5627

【営】9:00~19:00 【休】木曜



代表取締役 井上泰一さん



●家庭料理 さなえん家

味と人柄が魅力の穴場、見つけた!
毎日食べたくなるボリューム満点定食

扉を開けた瞬間、笑顔の接客にホッとする。おらかさが魅力の店長おすすめは唐揚げ。外側はザクッと、下味はしっかりで何個でも食べたい一品です。豊富な定食メニューはすべてお持ち帰りOKで家族



分注文されるお客さんも多いのだとか。「次来たら何を食べよう?」が楽しみになるこのお店、通いたくなくとも間違いなしです!



- ①本日のメニューは黒板で確認。地場野菜たっぷりが体にもうれしい。
- ②チキン南蛮定食780円。オードブルは3人前3,000円~(3日前までに要予約)。



店長の 大谷 佐奈恵さん

厚木市愛甲1-10-14 ドルエ厚木201 ☎046-258-9565
【休】火曜 【営】11:30~14:00、17:00~23:00

●御菓子司 幸月堂

「季節を感じて、人の一生と付き合うのが和菓子」
1961年創業の伝統と挑戦と、笑顔があふれる老舗



店内に並ぶ色とりどりの生菓子、お団子、お饅頭。よく見てみると「ちょこっとバナナ餅」や「焼きりんごどら焼き」など「これって和菓子?!」と驚きの品も。「名前はひらめきで決める」とご主人の浅井幸一さんがニヤリ。和菓子は昔から慶弔事に欠かせない存在。ただこのお店なら和菓子の「楽しい!」にも出会えそうです。



- ①あれこれ迷うのが楽しい。季節で変わる品が多いので、ピンと来たらぜひ即買いを。
- ②駅の南口を出てすぐ。お土産には抹茶が香る「愛甲三郎まんじゅう」はいかが?



店長の浅井幸一さん

厚木市愛甲東1-1-6 ☎046-228-1941 【休】第3水曜 【営】8:15~18:00

●はらしま

「放課後、はらしま行こう!」が合言葉
このまちの子供時代を支えた文具店

おもちゃ屋→駄菓子屋→文具屋とその時代に合わせて変化してきたお店。今では文具のみの取り扱いになっていますが、駄菓子を置いていた時はこの地域の子供たちがお小遣いを握りしめて訪れていたとのこと。お店の中を探してみるとキラキラのねり消しや交換ノートなど子供「だった」心をくすぐる品が、宝物のように並んでいます。

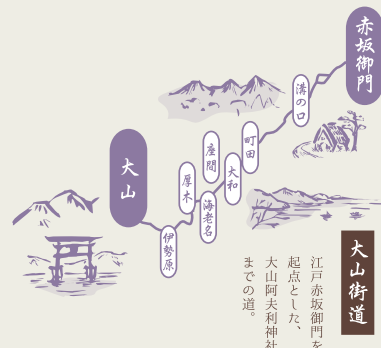


- ①静かな街並みに溶け込むように佇むお店の中は、どこか懐かしい雰囲気。
- ②見ているだけで小学生に戻った気がするジャポニカ学習帳タワー。

厚木市愛甲東1-1-15 ☎046-228-2809
【休】日曜、祝日 【営】平日10:00~18:00、土曜10:30~17:30



江戸時代から続く
大山街道沿いの
庶民文化の今を伝える



大山街道
江戸赤坂御門を
起点とし、
大山阿夫利神社
までの道。



こまを作る金子さん。ろくろを廻し始めるとあっという間に
こまの形に仕上げてしまう、長年の技術の賜物だ。

金子屋 kanekoya

江戸時代から続く大山こまの昔とこれから。

大 山阿夫利神社に行く途中の参道で見かける名物といえば大山こまがそのひとつである。大山こまの歴史は古く、江戸時代中期にまでさかのぼる。元々は木地師と呼ばれた職人が、木をろくろで加工する挽物(ひきもの)の技術を使い、お椀やお盆などの生活必需品を作っていたが、民衆の間で大山詣りが流行はじめたことで、大山こまをお土産として売るようになったという。こまは昔からよく廻るといことから、家内安全(生活も滞りなく廻るとい意味)や、金廻りが良くなるように縁起物として人気があったという。大山こまの特徴は、割れにくく着色がしやすいミズキの木を原材料として使っている。形は、心棒が太くて長く全体的に角がなく、どっしりとしている。配色は紫・紺・赤の3色で、昔から変わっていない。昭和に入ってから神奈川名産100選にも選ばれている由緒ある「こま」なのである。

今では機械式が主流になっているそうだが、今も昔も変わらない点は、木を削る時に使う金物の道具を、個々の職人に合うように自ら作って使うことである。

大正から昭和初期までには30軒ほどの木地屋があったそうだが、子どもの玩具の多様化やお土産としての需要が少なくなってきたことで、現在は金子さんを含め職人が2名しかいないという。残念なことに金子屋の後継者もいないそう。そこで技術だけは途絶えさせたくないと、厚木にある特定非営利活動法人の「つばき作業所」に、こま作りを伝承していきたくて考えているのだ。実は5年ほど前から、こま紐を作る職人がいなくなったことで困っていたところ、この作業所に依頼をしたそう。こま紐は麻を使い手作りで編み上げており、こちらも完成品を作るまで相当の技術の習得が必要だという。現在、こま作りを本格的に始動するにあたり、設備投資のためのクラウドファンディングをおこない、支援の募集をするなど着々とプロジェクトが進められている。

金子さんのインタビュー中に心にのこった言葉が、「こどもたちから金子屋のこまがよく廻るよ!と言われるのが一番嬉しいね」とおっしゃっていたこと。職人にとって、最高の褒め言葉なのだろう。また大山から職人がいなくなっても技術は伝承していきたいという強い思いにも、感服した。



18センチの特大こまから3ミリの超ミニこままで15種類以上が制作されている。



金子さんが持っているのがこま紐。昔は専門の職人がいて作っていたそう。

カルタを12枚集めて、プレゼントに応募しよう!

双六完成 プレゼント企画!

「おおやまかいとう詩。双六」

かつて旧厚木町、海老名市河原口の商店の歴史を伝える「商売繁盛双六」という双六がありました。これは、横浜貿易新報専売所の浅岡新聞社が商売繁栄の願いを込め、昭和10年頃出したものです。厚木時間では、大山街道沿道の商店など全12店舗を1店舗ずつクローズアップして紹介していきます。このページにあるカルタ全12枚を切り取ってご応募いただいた方に、素敵なプレゼントをご用意!応募方法につきましては追って発表いたします。

全種類集めると
双六が完成!



※完成イメージ

▼切り取って保管してください



金子屋
伊勢原市大山585
0463-95-2262



「クリーニング屋さんに行く」をもっと楽しく便利に！ 1975年創業、進化し続ける厚南クリーニング

厚木市内に3店舗、伊勢原に1店舗を構える厚南クリーニング。衣類から革製品、特殊な技術が必要になる着物に布団、じゅうたんまでを取り扱う高度な技術を持っている。「町のクリーニング屋さん」として45年、2代目の井上泰一社長が仕掛ける新しい試みに注目が集まっている。

写真/本宮 誠

「衣類のお医者さん」みたいな存在でありたい



株式会社 厚南クリーニング
代表取締役 井上 泰一さん

社長インタビュー

クリーニング屋はお医者さんに例えられることがあります。ケガをしたり風邪を引いたらお医者さんに行くように、調子の悪いところ（例えばシミや汚れ）があるとクリーニング屋に行く。来るお客様は、大切なお子さん（服）をお医者さんに連れてきて相談をする親御さんのような、そんな雰囲気があります。ここに来るのは、お客様にとって思い入れのある服や大切にされている服ばかり。だから私たちは、一生懸命その思いに応えたいと思っています。クリーニングで、目指すは「町の名医さん」です。

12月の

キッチンカー information

- 12/15(火) 10:00~15:00
チキンオーバーライスとハッシュドビーフ (papa mucho)
- 12/18(金) 11:00~18:00
アユの塩焼き (鮎香)
- 12/19(土) 11:00~17:00
タコス (アウトサイドキッチンブーン)
- 12/20(日) 10:30~11:30
インドカレー (Momo2)
- 12/21(月) 11:00~19:00
ベビーカステラ (ぶたのしっぽ)
- 12/25(金) 11:00~18:00
アユの塩焼き (鮎香)
- 12/27(日) 10:30~11:30
インドカレー (Momo2)

1月も続々登場♪
出店希望もお問合わせください



ドライブスルーが便利なのは車だけじゃない？！

愛甲の本店で今年1月から始まったその名も「ドライブスルークリーニング」。車に乗ったまま衣類を預け、受け取り時と同じように車に乗ったまま行える。雨の日や子供連れでも利用しやすくなったと好評だ。「犬の散歩の時に寄る方や、ベビーカーのまま来てくださる方もいるんですよ」と井上社長。ドライブスルーの構想は5年前前から温めていたもので、必要となる広い土地の確保に頭を悩ませていたという。「今ではちょっと広すぎるくらいですが(笑)。これだけ場所があればもっと面白いことができるんじゃないかと考えています」。

わけでもなく、ちょっと楽しい場所になったらいいなと思います。

現在、ほとんど日替わりで様々なキッチンカーが本店の駐車場にやってくる。クレープやベビーカステラなどのおやつから、インドカレーやタコス、鮎の塩焼きなど。貼りだされた予定を見ているだけで楽しい。

確かな技術を持ち、楽しいことを考え続ける厚南クリーニング。また、12月26日(土)まではクリスマスセールを現地中とのこと。これを機に他にはないこの個性をぜひ体験してみてください。



クリーニング屋 = 「楽しい場所」に

「クリーニング屋に行くって、正直面倒くさいと思うんです」と、社長がぼやさり。「だから少しでも楽しく、ストレスのないように。クリーニングに出す

GOOD NEWS

出した服をすぐ着たい人に朗報！
12:00 までの受付で当日仕上げ OK

新しい年にはキレイにしてから袖を通したいと思いつつ、忙しくてクリーニングに出しそびれてはいませんか？厚南クリーニングなら12時までの受付で当日17時に仕上げができます。すぐに着たいお気に入りの服も安心ですね。宅配クリーニングは2,000円以上の注文で無料配達。家族みんなの大切な服を、ラクしてキレイにしませんか。

※東成瀬店は翌日仕上げのみ

抗菌・除菌加工

全商品に
無料サービス中

COUPON



30%OFFクーポン

●切り取ってご持参ください ●一部除品あり ●他券併用不可
●店頭のみ利用可
期日：2021年2月14日 『厚木時間 Vol.59』

愛甲本店



厚木市愛甲西3-1-4
☎046-247-5627
【営】9:00~19:00
【休】木曜

水引店



厚木市水引2-1-6
☎046-224-7118
【営】9:00~19:00
【休】木曜

東成瀬店



伊勢原市東成瀬15-16
☎0463-92-6640
【営】9:00~18:00
【休】木曜・日曜・祝日

厚木林店



厚木市林5-7-17
☎046-225-4874
【営】10:00~20:00
【休】木曜



お花といっしょに気持ちを贈る。

オーダーメイド専門『フラワー秘書室』



贈 る人も、贈られた人も嬉しいお花のギフト。お花がギフトとして喜ばれるのは、他のものにはない魅力が詰まっているから。つぼみが開いていく様子や自然の豊かな色合い、香り、季節感……そこに相手を思う気持ちが加わったら、これ以上ない贈り物になるのではないのでしょうか。「さらにビジネスシーンでは、相手

や場所に合わせたお花選びが重要になってきます。贈った方の気持ちを相手に届けるには、贈るタイミングもびつたりとところが嬉しいですね。そんなきめ細やかな配慮はまさに「デキる秘書」のよう。依頼を受けてから仕入れを行うという徹底したオーダーメイドの「フラワー秘書室」、今までにない頼れるパートナーです。

3つのこだわり

- 仕入れもあなただけのために**
切り花の在庫を持たず、ご依頼を受けてから新鮮なお花をご用意します。
- あなたの気持ちをデザイナーが表現**
お花に込めたい思いや言葉を教えてください。経験豊かなフラワーデザイナーがその思いを表現します。
- 贈った相手が本当に喜ぶ提案を**
どんな場所に、どんな時に贈るのかまで考えて、心から喜ばれるかたちをご提案します。



●お問い合わせ●

フラワー秘書室 ☎042-814-1096

【営】9:00～18:00 (土日祝は事前のご予約対応のみ)

※留守番電話の際は折返しお電話いたしますので、メッセージをお残しください。
※配達中の場合、携帯電話からおかけすることもございます。ご了承ください。



column

その昔、厚木は「映画を観に行く」街だった。

文 / manami
絵 / 和田 有里絵



かれこれ35年以上前になるだろうか。小学生の頃、よく映画に行っていた思い出がある。母の実家が伊勢原駅の近くで食堂をやっていた、そこに映画の立て看板があり無料でチケットももらえたからだ。当時は、映画といえど2本立ての同時上映が普通。よって、看板のポスターも必ず2枚並んでいたものだ。

その日に観た映画は、小泉今日子主演の「生徒諸君!」。小泉今日子といえど厚木出身のスーパーアイドルで、伊勢原に住んでいた私でさえ「キョンキョンは厚木」というのはちょっとした自慢でもあった(全く関係ないのだが)。今思えば、キョンキョンの地元・厚木で主演映画を観るってすごいじゃないか!

当時、本厚木駅の北口を出て、大きな通り(今の「あつぎ大通り」)を少し歩いたところにスバル座とミラノ座という映画館があった。いつの間にかなくなっていたが、聞けば1994年頃に閉館したらしい。昔は「映画を観るなら本厚木に行く」というのが当たり前だったのだ。

ちなみに同時上映は「ゴジラ」だったな。あとは「ドラえもん」も観に行ったし、「スターウォーズ」は立ち見をした覚えがある。映画を立ち見!今の若い人には考えられない光景だろう。

親の憂鬱、子供のユウウツ



好きなことを伸ばすといいつて言うけれど…

親 これからは得意や好きなことを伸ばすのがいいって聞いたけど、うちの子はコレ!っていうのがないみたい。成績も特に振るわないし……
先生 それはきっと、まだ好きなことを思いっきりやったことがないかもしれません。今です、熱中することがカッコ悪いって思っている子が多いんですよ。なんでも満遍なくできるようにしないとダメって思ってしまったら、「好きなこと」は自分の強みになるから、それがわかっていくのってすごいことなんですよ

親 でも、好きなことばかりやっていたら進路が狭まりませんか?

先生 そんなことはありませんよ。僕は好きなことばかりやっている子をたくさん見てきましたが、好きなことをもっと楽しむためには英語ができたほうがいい、歴史を知っていたらもっと面白くなるってどんどん世界が広がっていくんですね。逆に、好きなことを知らないままなんとなく勉強して、いざ社会に出てみたら自分の中が空っぽだった……なんてことも

親 確かに、好きなことだったら進んでたくさんやりますよね

先生 大人だって好きじゃないことはやりたくないですよ(笑)。努力は熱中には勝てない、と言います。まず、好きなことを思いっきりやってみる。そうしたら、好きなことをもっと面白くやるために知りたいことが出てくる。好きって気持ちに土台の学力も引張られていく感じですね

親 好きって気持ちはそんなに強いエネルギーなんです!

お話を伺った方

クラーク記念国際高等学校
厚木キャンパス
キャンパス長
大平 嘉彰さん

2005年クラーク記念国際高等学校入職。東京キャンパスにて担任、学年主任、副キャンパス長を務める。
2020年4月より厚木キャンパス長として教育活動に携わる。



〈学校法人 創志学園〉

クラーク記念国際高等学校

厚木市旭町1-32-7
☎046-220-5539

<https://www.clark.ed.jp/>





神奈川県議会議員（無所属・県政会）

さとう 知一の 議会奮闘記

あつぎの声を県政に！

第7回

テレビや新聞の報道で知る事のできる国会や身近な市議会とくらべて「何が仕事かわかりづらく、認識されにくい」とされる県議会。厚木市選出の神奈川県議会議員、さとう知一氏の日々の活動を通じて県議会をもっと知ってもらおうという連載コラムです。

さとう知一は「厚木市民の生活」を守ります

県議会代表質問に登壇

神奈川県議会第3回定例会後半の代表質問が12月1日に行われ、さとう知一は所属する県政会を代表して登壇しました（テレビ入りは本年3度目、本会議は討論に続き、本年2度目）。

質問内容は「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の今後の活用について」「厚木児童相談所等における相談体制の充実について」「火災予防に資する情報提供とSNS等の活用について」「新型コロナウイルス感染症対策としての冬場寒冷期における飲食店の換気・加湿対策等について」「公立小・中学校におけるGIGAスクール構想の推進について」「津久井やまゆり園等の県立福祉施設における指定管理者の選定について」です。

県では活動を広く周知するため、代表質問をテレビ放映しています（テレビ

神奈川3chにて）。さとうの質問は12月17日（木）午後6時45分頃に放映予定です。ぜひご覧ください。

県議会中継は、7月26日、10月21日に続いて今年3度目となります。10月13日の本会議討論の登壇もあり、予算委員会理事としては厳しい来年度予算の審議が、今後本格化します。

黒岩知事へ要望

11月、12月と新型コロナウイルスの新規陽性患者数が急増しています。コロナの医療提供体制を拡充する医療アラートを11月14日付けで発出しました。感染者が急増した第2波を超える感染状況に危機感を抱いています。

感染者数の過去最多を記録した翌日（11月19日）、さとう知一は、黒岩知事と面会し、コロナ対策等について要望をしました。



さとう知一テレビ出演

テレビ神奈川《代表質問》
12月17日（木）18:45～



新型コロナウイルス対策特別委員
予算委員会 理事

日中の「御用聞き
街宣」を始めました



11月から街宣カーに乗って、厚木市内全域で御用聞き街宣を実施しています。これまでは平日毎朝、早朝議会活動報告を行っていましたが、コロナ禍を受けて自粛しておりました。そうした中、所有する街宣車を用いての日中活動（御用聞き街宣）を試したところ、コロナ禍に合っているように感じましたので隔日で行っています。この日も各地域で多くの方々を外にお出まし頂き、諸々ご要望を承りました。御用聞き街宣ですので、お呼びがあればいつでもお伺いします。



さとう 知一

Tomokazu Sato

1970年1月12日 厚木生まれ、厚木育ち。日大藤沢高校、慶応義塾大学卒業、早稲田大学大学院修了。
主な経歴：厚木市議会副議長、県社会福祉審議会（民生委員審査専門部会）委員、慶応義塾大学SFC研究所上席所員、早稲田大学 大隈塾フェロー、宅地建物取引業協会県央支部 顧問、厚木青年会議所シニアクラブ、厚木法人会青年部会



高齢者向けのお弁当を届けてくれる『宅配クック123』(ワン・ツウ・スリー)ってどんなサービス？



私たちはただお弁当を届けているわけではありません。お客様の顔を思い出しながら手作りし、出来たお弁当を持ってお客様に逢いに行きます。しっかりと手渡しをして、孫の話などで盛り上がり「また明日来るね」と言って手を振ります。そんな会話の中から、体調の変化を感じてご親族にお電話することもあります。大事にいたらないことばかりですが、そんな私たちの「おせっかい」に安心して頂いています。



宅配クック123
厚木店 オーナー
河野 友和

Q 宅配をしてくれる日は決まっていますか

362日(1/1～1/3以外)土日祝日関係なく毎日お届けしていますよ！

Q 1回の注文は何個から持ってきてくれますか？

1食からお持ちしますので、お気軽にご利用ください。

Q 毎食利用できますか？

昼食と夕食をお届けしています。また朝食を希望される場合は夕食時にパンなどをお持ちします。

Q 値段と内容が知りたいのですが…

1食594円～(税込・配送料込み)となります。カロリー制限や減塩に対応したもの、やわらか食やムース食など数種類をご用意しています。

高齢者向けのお弁当の宅配業者ってどこも同じじゃないって思いませんか？宅配クック123厚木店は今年で18年目を迎えました。「全ては高齢者の為に」の理念のもと、古き良き時代の「向こう三軒両隣」の想いで「ご家族になれなくてもお隣さんになれる」という心根を持って、日々の運営をしています。

今回は消費者の立場で、利用方法などの気になる点を質問形式でお答えします。

Q アレルギーがある場合はどうですか

無料で対応します。他におかゆ食や食材を細かく刻むこともご希望があれば対応可能です。

Q 注文方法を知りたいのですが

電話やFAX、インターネットでご注文いただけます。前日の18時までのご注文で翌日のお昼からお届け可能です。

Q 前日にキャンセルしたらお金は戻らないんでしょう？

召し上がっていただいていないのでお金を頂くことはありません！また1か月契約などの縛りもありませんので、お気軽にご注文ください。

高齢者専門宅配弁当
宅配123
C O O K ワン・ツウ・スリー

配食エリア 厚木市・愛川町・清川村

厚木市居尾4-9-18 ☎046-291-1191
FAX046-291-1239 【営】9:00～18:00



障がいがあっても自分らしい暮らしを 地域活動支援センター ハートラインあゆみ

居場所のひとつとして

身体に不調があるように、心も不調を感じます。憂うつやイライラ、眠れなくなるなどの不調は気がついていてもひとりでは前に進めないことも。そんな時、家以外にも安心して居場所があれば、今より一歩前に進む力になるかもしれません。

ハートラインあゆみでは、心の不調が原因で就労や日常生活に不安がある人たちをサポートするプログラムや相談支援を行っています。ひとりでも悩まず、まずは相談してみませんか。

当事者ご本人とご家族と協力して歩んだ33年間



「仲間づくりと社会復帰の出来る場所」として地域作業所を開所したのは昭和62年のこと。当時は精神障がい者の方を地域で支援する制度はあまりなく、偏見や差別も今よりずっと多くありました。苦労は絶えませんでした。今では利用者さんの意志で主体的に活動できる場として、信頼の置ける人々と安心した生活を日々積み重ねていくこと、地域社会に参加することで障がいの理解を進めることを目標に活動しています。

理事長 佐藤 慎二郎さん

お問い合わせ 特定非営利活動法人 ハートラインあゆみ
厚木市中町4-6-11 山口ビル201 TEL.046-259-5712 FAX.046-259-5714

こんな「したい」はありませんか？

- 就労したい
- ゆったり過ごせる
- 安定した生活を送りたい
- 場所がほしい
- 仲間に出会いたい
- 楽しみを見つけない

自分のペースで活動ができる交流の場

年代も性別も多様な利用者が活動しています。本人の希望で活動内容もさまざま。まずは自分のペースで活動したいという方にもぴったりです。

週間スケジュール(月～金)

9:00～作業(or交流)

就労に関する相談や準備として軽作業を行うことができます。生活リズムを整えるために役立ちます。

12:00～交流

メンバーの企画や趣味の活動を楽しめます。スタッフと一緒に個別プログラムを組むこともできます。

17:00～それぞれディナー(水・金)

利用登録のない方も参加できます。出来立てご飯をみんなで囲みます。※食費が300円程度かかります。

第3土曜 フリースペース双葉亭

利用登録のない方も参加OK。相談員や当事者スタッフも顔を出しています。



ご利用の流れ

- 電話・来所にて相談
- 見学・説明
- 体験利用(5回)
- 面接・申請手続き
- 登録
- 利用開始

*ご利用には登録が必要です。精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証(※)の提示をお願いします。※障害福祉サービス等受給者証は体験利用終了時に市障がい福祉課で申請手続きをしてください。

レンブラントホテル厚木で過ごす年末年始。

～ 安心の“withコロナ”対策でお客様をお迎えいたします ～

冬休み
特別企画



パームツリー 大人気スペシャル企画!

※掲載写真はイメージです

北海道 バイキング

ご好評につき年末長期開催!

大人 / 中学生以上	¥5,000 (税込 ¥5,500)
シニア / 65歳以上	¥4,900 (税込 ¥5,390)
小学生 / 6歳～12歳	¥2,200 (税込 ¥2,420)
未就学児 / 4歳～6歳	¥1,100 (税込 ¥1,210)

3歳以下
無料

※12/22[火]は貸切のため非開催となります
12/19[土]～27[日]

ディナータイム 17:00～21:00 (最終入店20:00)
満席となり次第受付終了となりますのでご予約はぜひお早目に♪

ご予約・お問い合わせはこちら
TEL.046-222-0335

ご案内 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各レストランの営業時間・曜日・提供メニュー等を予告なく変更する場合がございます。何卒ご了承ください。※季節や仕入れの状況により内容が変更となる場合がございます。※ご予約・その他ご不明な点がございましたら、各店舗までお気軽にお問い合わせください。※予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

2021年1月1日(金)～1月3日(日)

お正月特別企画

新年をお祝いする特別メニューを
各レストランにてご用意しております。

最新情報や詳細は公式HPをご覧ください
web予約も承ります →

公式HP



日本料理「中津川」
お正月会席
¥5,720～(税込 ¥6,292～)



チャイニーズダイニング「トルファン」
お正月特別コース
¥5,500～(税込 ¥6,050～)



カフェダイニング「パームツリー」
新春バイキング
ランチ 大人 ¥3,080 (税込 ¥3,388)
※ディナーは料金異なります。

GOTOトラベル対象宿泊プランのご紹介

冬休みに過ごす贅沢と憩いのひとときを。

掲載プランは
一例です

ホテルdeグランピング
1泊2食付体験プラン

1室2名利用の場合 ¥62,000(税込) → GOTOキャンペーン適用後 ¥40,300(税込) + 15%相当地域共通クーポン付

ファミリー・カップル・お友達同士におすすめ!
仲の良い皆様で楽しめるホテルdeグランピング体験♪
ホテルの中から季節、天候は関係ありません。
気軽に仲間と楽しくキャンプ体験!!
地元厚木の新鮮な食材が夕食のBBQメニューに登場☆
ホテル一流シェフの真心こもったお料理をお部屋までルームサービス!

詳細ご予約はこちら

至福の中華フルコース付きプラン
GOTO適用とレストラン利用券でなんと66%お得!

1室2名利用の場合 ¥25,000(税込) → GOTOキャンペーン適用後 ¥16,250(税込) + 地域共通クーポン付(15%相当)

中華料理長自慢の本格中華をお得なプラン限定で。
気仙沼産ふかひれの姿煮込や北京ダック等々、王道中華をはじめとしたフルコースディナーをご賞味いただきながら至福のひとときをお過ごしください。
さらに朝食では和洋をメインとした多彩なブッフェをお好きなだけお楽しみください。

詳細ご予約はこちら

※表示金額は宿泊の日程により異なります。

当ホテルではお客様及びスタッフの健康と安全を考慮し、新型コロナウイルス感染症対策として関係官庁各自治体からの方針に基づき対応を実施してまいります

①施設内に手指消毒用アルコール製剤を設置 ②飛沫感染対策としてフロントカウンター並びにレストランキャッシャー付近はビニールカーテン等を設置 ③パブリックスペース・客室内等手に振れやすい箇所、不特定多数の人が使用する筆記用具等への消毒対応 ④お客様の待機場所や共有施設については、3密回避対策として人数制限やお客様同士の距離を充分に取れるように配置 ⑤清掃作業時の除菌の徹底 ⑥一部施設ではAIサーマルカメラを設置し、お客様の健康状態を確認 ⑦レストランの座席については、座席数を減らしレイアウトを変更、ピュッフェにおいては、料理提供を一部変更して飛沫感染対策及び3密回避対策を実施 ⑧チェックイン時のご本人確認並びに検温、健康チェックシートへの記入 ⑨従業員の健康管理チェック表に基づいた毎日の検温等により健康状態の管理 ⑩従業員がマスクや手袋を着用しての接客対応 ⑪手洗い・チェックシートを使用しこまめな手洗いやうがいの実施 ⑫出社時のマスク着用、不要不急な外出を控えるなどの感染症対策の徹底 ⑬従業員用出入口、トイレなどにアルコール製剤を設置しての頻繁な消毒対応 ⑭安全配慮及びお客様からの問い合わせ等の対応に関するガイドライン運用の徹底



REMBRANDT HOTEL
ATSUGI

神奈川県厚木市中町2丁目13番1号
Tel.046(221)0001

最新情報はホームページをご覧ください。

レンブラントホテル 厚木 検索

厚木ぬり絵時間

自由に塗ってインスタに

#厚木ぬり絵時間を追加してアップしよう！



#厚木ぬり絵時間





丸平町
びんくり亭

厚木
Atsugi

一般
ETC専用

E1A
新東名
SHIN-TOMEI
EXP

厚木市
Atsugi City

日本厚木駅 Kanachu
1921

参加無料

厚木時間

presents

厚木住宅公園で、あなたの「美味しい！」を決めよう



Hauoli Omurice
キッチンカー 渡
ORIGAMI CAFE
幸せ餃子
fam☆fam
WAIWAI アジアのごはん屋さん
Run Bin Pie
アウトサイドキッチンブーン

our original snack
TRY!
Run Bin Pies
yum Spring Roll!!
Fresh fruits and cold icecream inside hot fried!!

モデルハウス見学で2食無料！

テイクアウトできる味自慢のメニューを販売する、かわいいキッチンカー。そんなキッチンカーを1月16日、厚木住宅公園に集結させて、キッチンカーNo.1を決めるグルメコンテストを開催します！参加は無料。厚木住宅公園内のモデルハウスを見学すると1つスタンプがもらえて、スタンプ1つでお好きな店舗から1家族（2人まで）2食を無料で味わうことができます！最後はお気に入りのお店に投票してくださいね！

日時 2021年1月16日（土）11:00～16:00

会場 厚木住宅公園

厚木市妻田西1-9-28
国道246・129沿い、妻田交差点そば

- オムライス
- クレープ
- 唐揚げ弁当
- おやつ春巻
- カルビピタサンド
- 焼き餃子ソースセレクト
- ガパオライス
- タコス

※出店者やイベント内容は予告なく変更する場合がございます。

各食限定ですので
お早めに！



厚木住宅公園は、コンナトコロ！



オープンしてから30年以上の実績がある厚木住宅公園は大手住宅会社のモデルハウスが立ち並び総合住宅展示場です。国道129号線・246号線に面しており、車でのアクセスも抜群！ゆったりとした場内は駐車場を多く完備しているため、厚木市内の方はもとより、厚木市外の方のご来場もお待ちしております！



厚木住宅公園イメージキャラクター
「おうちくんちゃん」



LINE@ × 厚木住宅公園

厚木住宅公園ではLINEアカウントも開設しています。お友達登録すると、お得なキャンペーンやイベントの最新情報をお届けいたします。ぜひご登録ください！ @atsugi-j.k



ゴルフ練習場 厚木ゴルフプラザ



卓球場再開しました！ゴルフの合間に息抜きはいかが？卓球はスイングなどゴルフに相通ずる点があり、ゴルフ上達の近道になるかも？！料金は30分600円、60分1,000円。

コロナ禍で生活スタイルの変化が求められる今、感染リスクが少ないスポーツとしてゴルフが注目されています。特にこれまであまり見られなかったファミリー層や20～30代の若いゴルファーが増えているんだそう。withコロナ時代の新たなレジャーとして、この機会にゴルフを始めてみませんか？体験スクールも受付中！

厚木市三田1959 ☎046-241-9990 [営] 早朝(12～2月) 平日7:00～9:00、土・日・祝6:00～9:00 / 通常 9:00～22:30 [休] 無休 [検票] 厚木ゴルフプラザ

割烹旅館 大進館 (だいしんかん)



全館貸切制のお風呂はミネラル豊富な井戸水を使用した「軟水」の湯。2種類のお風呂を無料で使えます。露天風呂付客室はお子様連れやカップルに人気。

貸切露天風呂とこだわりの本格的な会席料理—「大進館」は全館畳の和の空間でのんびりゆったり寛げる、1日5室限定のこじんまりとした宿です。食事は部屋食又は完全個室、お風呂は完全貸切制でプライベートなひと時が過ごせます。ご家族やカップル、女子旅、一人旅、赤ちゃんの温泉デビューにもおすすめです。

愛甲那愛川町中津6890-1 ☎046-286-3322 [営] チェックイン15:00(最終19:00)、チェックアウト10:00 [客室] 5室 [台] 40台 無料 [検票] 大進館

日帰り天然温泉 湯花楽 (ゆからく) 厚木店



クーポン

【1日入館料】4名様まで
平日 880円
土・日・祝 1,080円

※タオル、サウナ着 無料レンタル付
※通常入館料 平日1,250円
土・日・祝1,450円
※表示は全て税抜き料金
※12/31～1/3は使用不可

●必ずP29共通クーポンをご持参下さい。●他券・コピー併用不可
期日：2021年2月14日
『厚木時間 Vol.59』

冷えた体を芯から温めてくれるお風呂は至福のひと時。遠出がはばかれるご時世ですが、日帰り施設ながらまるで温泉旅館にきたかのような非日常感が味わえる厚木の湯花楽で、開放的な屋上露天風呂や源泉炭酸泉、男女共用の麦飯石サウナをお楽しみください。新しい年の始まりは湯花楽でどうぞごゆるりと。

厚木市林5-8-12 ☎046-296-4126 [営] 10:00～翌1:00 [休] 年数日の店休日あり [台] 100台 ※浴室、サウナ室以外ではマスクをご着用いただいております。詳しくはHPをご確認ください。http://www.yukaraku.com/atsugi/ [f] [i] [t]

あおき動物病院



「予防や健康診断についてもお気軽にお問合せください。現在コロナ対策を実施しており、来院前にお電話をいただくと助かります。最新情報はHPでご確認をお願いいたします」

獣医師の考える治療の「最善」が、飼い主さんの考えと一致するとは限りません。動物の状況を正確に調べ、飼い主さんと相談しながら双方の「最善」を尽くしてくれるのがあおき動物病院。特に腹部外科や尿結石、腎臓病、膀胱腫瘍、会陰ヘルニアに特化した診療を行っています。まずは気軽にご相談を。

厚木市長谷32-2 ☎046-290-5575 [診療受付] 9:00～12:00、16:00～19:00 [休] 水曜(日曜・祝日は午前診療) [台] 8台 [検票] 厚木 あおき動物病院 [f]

厚木時間 に広告を掲載しませんか？

厚木時間』はいわゆるクーポンマガジンではなく、「読み物」としても楽しめるフリーマガジンを目指して丁寧に取材・編集をしています。定型広告のほか、より掘り下げた情報を盛り込んだ編集タイアップ広告など、お客様ごとの個性に合わせた企画をご提案いたします。御社・貴店を誌面でアピールしてみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください。



☑ カセット広告 (定型)

1回掲載	30,000円～
6ヶ月(3回掲載)	25,000円～/1回
1年(6回掲載)	20,000円～/1回

※隔月発行 ※月々払いも可能 ※消費税別途

☑ 編集タイアップ広告

料金	1ページ 120,000円～
----	----------------

※タイアップ広告の企画料、取材費、ライティング、制作費は別途お見積りご提案致します。

※『海老名時間』『厚木時間』両方に掲載頂いた場合の割引もございます。詳細はお問い合わせください。

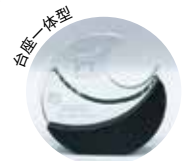
【発行元・各種お問い合わせ】 株式会社 日本デジタルワークス
☎046-229-0801 / ☎046-229-0819 info@atsugi-time.com

～大切な家族といつも一緒に～

ペットの生前を偲び慈しむための
手元供養用オリジナルモニュメント

モニュメントは4種類の中から選べます

台座は3種類、LED付きもあります。



飼い主様にとって、愛するペットの死は身近な人を亡くしたことに劣らぬ思いがあることでしょう。そこで中山石材店が開発したのが、遺骨を使用した手元供養用特製モニュメント。大切な家族であるペットをいつも身近に感じていただけるよう一つひとつ丁寧に製作しています。モニュメントは飼い主様と一緒に棺に納めて火葬することも可能です。「最期まで一緒に」という想いをかたちにします。

有限会社中山石材店 厚木市七沢1419 ☎046-280-5548
[営] 9:00～18:00 [休] 土日祝 [検票] 縁(えん)心をかたちに





地元で19年、信頼のバス会社 フロンティア観光バス

「慰安旅行・研修旅行・サークルの合宿・団体旅行・各種送迎などバス旅行のことはおまかせください」

心に残る
旅の思い出を

貸切バスのお申し込み

「初めてで何から相談して良いかわからない」という方は、まずホームページのご相談フォームからお問い合わせください。予算や目的、人数に合わせて最適な車両とプランをご提案します。なお出発地もしくは最終目的地が神奈川県内の旅行のみが対象です。



- ・56人乗りリフト付バス(車椅子1〜4台)
- ・51人乗り中2階サロンのバス
- ・58人乗りハイデッカー
- ・60人乗りハイデッカー

人材募集 Recruitment

観光バス運転士募集

フロンティア観光バスは明るく働きやすい職場です



運転経験がなくても入社後は充実した研修を受けて、プロの運転士として活躍できます。お客様の笑顔のために一緒に頑張ってみませんか？詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせは ☎ 046-206-4118 / info@frontierkanko.co.jp 担当：長谷川まで

紺色の車体にも何色にも連なるカラフルな模様を描かれたカッコイイ観光バスを、地元の人なら一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。これは県央エリアで2019年、あらゆるニーズに的確に対応してくれる信頼のバス会社「フロンティア観光バス」の車両。同社は車輛製造メーカーとの緊密な連携により、最新の安全設備を備えた新型車両の貸切バスを多数運行しています。バス内の設備もテレビ、カラオケ、DVD、ポトルクーラー、カーボット、サロンスペース、大容量トランクルームなど至れり尽くせり。キレイで安全なバスと

笑顔のスタッフが、皆さんの旅の思い出を演出してくれます。また貸切バスと聞くと観光や旅行のイメージがありますがそれだけではなく、例えば社員研修や懇親会、遠足や合宿などの学校行事、各種送迎ほか様々な用途で活用されています。貸切バスを借りるなら地元のバス会社が安心。まずはお気軽にお問い合わせを。



車イスのまま乗り降りできるリフト付バス

STOP Covid19 【新型コロナウイルス感染症対策について】

フロンティア観光バスでは、安心してご利用いただくために新型コロナウイルス感染症対策に関する取り組みを行っています。バス車内の除菌作業・乗務員の健康状態の確認・乗車時手指消毒の徹底・バス車内換気の徹底（外気導入による走行）・乗務員のマスク着用・車両への消毒液設置・飛沫防止アクリル板設置などを徹底し、お客様と乗務員の健康と安全を優先に運行して参ります。



海老名市上河内110-12 ☎046-206-4118

https://www.frontierkanko.co.jp フロンティア観光バス



第3回

教えて！ ドクター



肺 がんは男性の割合が高く、60歳を過ぎると急激に増え始め、高齢になるほど多くなります。かかりやすい人の傾向は一概には言えませんが、喫煙は主な要因の一つで、受動喫煙も肺がんのリスクを高めます。また、肺がんは組織型によって小細胞肺がんと非小細胞肺がんの2つに分けられ、さらに非小細胞肺がんは腺がん、扁平上皮がん、大細胞がんに分類されます。一番多いのは腺がんですが、小細胞肺がんと非小細胞肺がんとは病気の特徴が異なるので、検査をしてから治療方法を決めていきます。

肺がんってどんな人がかかりやすいのですか？

予防としては第一に禁煙をすることですが、たばこを吸わない人も受動喫煙に注意しましょう。また、肺がんは自覚症状がほとんどないため、早期発見、早期治療が何より大切です。40歳以上の人は定期的な検診を心掛けてください。

治療は患者さんの状態に合わせて手術と抗がん剤、放射線治療を組み合わせで行いますが、東名厚木病院ではこれらの治療に対応しているので安心して受診いただけます。また大学病院などで経験を積んだ医師が多く、看護師や薬剤師、医療福祉相談員などの専門スタッフが連携して患者さんやご家族をサポートする体制を整えています。もちろん肺がんだけではなく、呼吸器には気胸や肺炎、喘息など様々な病気がありますので、空咳や痰など気になる症状があれば、まずはお気軽にご相談いただければと思います。

回答者

東名厚木病院 呼吸器科
竹内 真吾 先生

2002年、日本医科大学医学部卒業。日本外科学会専門医、日本呼吸器外科学会専門医、日本がん治療認定医機構認定医。学生時代はバスケット部。「患者さんの顔を見ないと気が済まない」性分で、休日でも病院に行くことが多い。



社会医療法人社団 三思会
東名厚木病院

神奈川県がん診療連携指定病院



厚木市船子232
〈無料送迎バスあり〉
https://www.tomei.or.jp/hospital/



がん相談支援センター直通 ☎046-229-2552
平日9:00~16:00 まずはお気軽にご相談ください



昭和レトロな隠れ家カフェに テレワークスペースが誕生 休み屋cafe サンフラワー



1.座席の朱が映える人気の窓際席 2.新しい生活様式に対応したテレワーク席を新たに設置(有料・要予約) 3.水曜ランチ限定のマグロ丼は完売必須 4.サンフラワー自慢のカレーはぜひ食べて欲しい一品 5.珈琲は一杯ずつ丁寧にドリップするこだわり

多くの企業でテレワークが推奨される昨今ですが、自宅だと仕事がなかなか捗らないという人も多いはず。そこで活用したいのがカフェやコワーキングスペース。「でもカフェだと長居するのを少し躊躇してしまう」そんな悩めるリモートワーカーに朗報です！本厚木一番街商店街にある「休み屋カフェサンフラワー」がこのほど新しい生活様式に対応した「テレワーク専用スペース」を店内に設置。2時間まで300円(税別+ワンオーダー)の予約制だから、落ち着いた店内で思う存分作業に集中できるんです。

サンフラワーといえば、店内には70〜80年代のポップスやフォークソングが流れ、まるで昭和にタイムスリップしたかのような気分になれるアットホームなカフェ。今や貴重な「喫煙可能店」として、愛煙家にも重宝されています。一杯一杯丁寧に淹れるこだわりのトアルコトドラジャブレンド珈琲やソフトドリンクは400円からとリーズナブル。軽食メニューもピザトーストなどの定番から、じっくり煮込んだこだわりのカレー、平日限定日替わりランチやセットメニューも好評。特に水曜日のみ提供される三崎港直送のマグロ丼は、数量限定のためすぐに完売してしまうほどの人気なのだとか。

休み屋cafe サンフラワー テレワーク席予約 ☎046-221-3837

厚木市中町 2-3-1 タイプラザビル 2F (一番街・餃子の王将向かいのビル)
【営】12:00～20:00、土・日・月は13:00～20:00【休】不定休
【喫煙】休み屋cafe サンフラワー ☑ 《全席喫煙可・20歳未満入店不可》



厚木暮らし 一問一答

questions and answers

厚木で暮らすあなたに、あれこれ聞いてみたい！
あなたの知らない「厚木」が見えてくるかも？



《答えていただいた人》
社会福祉法人すぎな会愛育寮
支援員 内藤 達也 さん

Q. 厚木ってどんなところですか？

A. 今は座間に住んでいますが、高校生まで厚木の水引で育ちました。生活するには便利で快適ですし、七沢温泉や宮ヶ瀬湖が近いのも魅力だと思います。

Q. よく行くお店は？

A. 焼肉の「おかめ」(栄町)は子どもの頃から父によく連れて行ってもらっていました。大衆的で昭和感満載、間違いなくおいしいお店です！

Q. 休日の過ごし方は？

A. 彼女とドライブで買い物や旅行を楽しんでいます。よく行くのは静岡の温泉。海も山もきれいですし、2時間ほどの距離なのでドライブにちょうど良いんです。

Q. 車が好きなのですか？

A. 初めは全く興味なかったのですが、車通勤を始めてからハマりました(笑)。最近買い替えたばかりなので、新車でもたくさん楽しい思い出を作りたいです。

で、新車でもたくさん楽しい思い出を作りたいです。

Q. すぎな会ではどんな仕事をされていますか？

A. 愛育寮は障害者支援施設なのですが、比較的若い方が多いので、身だしなみを整えたり、入浴など生活のちょっとしたお手伝いが主な仕事です。あとはお金の管理もしています。入所者さんと接するうちに段々と自分を理解してもらえるようになり、コミュニケーションがとれるようになると嬉しいですね。

Q. 職場についてはいかがですか？

A. 入職して6年目ですが、職員が皆さん親切で、年齢が近い先輩とはプライベートでも遊んだりしますし、大先輩の上司は公私問わず、様々な相談にものってくれます。雰囲気良く、とても働きやすいですね。今は高齢者分野の研修も受けているので、今後さらに勉強を重ねて、仕事に活かしていきたいと思っています。

2021年 新規正規職員採用

【正規職員】生活支援員

- 基本給：188,200円(高卒)～219,900円(4大卒)
- 手当：夜勤手当7,000円/1回
他、通勤手当・時間外手当・管理職手当
- 時間：7:00～16:00、13:00～22:00、
13:10～7:10(夜勤)の変則交代勤務
- 休日：年間110日+有給休暇(初年度10日)+計画有休5日



- 待遇：賞与年2回(実績4.5ヶ月分)、昇給年1回、
社会保険完備、退職共済加入、育児・介護休業
制度あり ※資格・経験不問

【応募・お問い合わせ先】

厚木市小野 2136
☎ 046-247-0311
(事務長 清田)

*詳細は Web でご確認ください
<https://www.sugina.or.jp>

《すぎな会施設》障害者支援施設 すぎな会 愛育寮 / 障害者支援施設 すぎなの郷 / グループホーム すぎな会 生活ホーム / 生活介護事業所 デイセンター つくし / 相談支援事業所 すぎな



カフェレストラン **ベンガル**

きのこたっぷりの和風ハンバーグももちろんテイクアウトできます。作るのが面倒、でも手作りの美味しさを堪能したいならぜひご活用を。(事前予約がおすすです)

冷たい空気で体が震えたら、じっくり煮込んだコクのあるベンガルのオリジナルカレーでじんわりと温めましょう。焼きたてのサイコロステーキなどのトッピングも魅力的です。そうそう、ベンガルのメニューのほとんどがテイクアウトできることはご存知でしたか？ 外出が気になる季節、温かな味わいをぜひあなたの食卓へ。

厚木市七沢243-4 ☎046-248-0848 [営] 11:00~14:00、17:00~20:00
[休] 火曜 [検案] 厚木 ベンガル [f](#) [i](#) [o](#)

手打ち十割蕎麦 **楽食** (らくた)

『温とろる蕎麦』(1,180円)は、とろる蕎麦に野菜天ぷらを添えたお蕎麦です。寒い季節に芯から温まります。梅肉が良いアクセントに。丼物セットもあります。

今年は天候に恵まれおいしい新蕎麦となりました。お蕎麦好きの皆さん、是非ご堪能ください。温かいつゆの「柚子鴨汁せいろ」と各丼セット(写真はかき揚げ丼セット1,480円)はボリュームもあり大人気。さらに新蕎麦の香りとコシ、喉越しがしっかり味わえます。2種類の十割そばが味わえる「二色」にするのもオススメです。

厚木市長谷417-4 ☎046-248-7658 [営] 11:30~15:00、17:30~21:00
[休] 木曜 [回] 11台 [検案] 楽食 [f](#)

株式会社 **松本カンパニー**

厚木唯一のメーカー 目的を持って飲む水

ヘルシーバナウォーター

アメリカの科学誌に掲載されました

クーポン

ヘルシーバナウォーター(キツタ水)2L 6本入り
1箱 2,520円(税込)
⇒120円引き
さらに送料無料!

●ご注文の際に「厚木時間を見た」とお伝えください。●他券併用不可
期日: 2021年2月14日
『厚木時間 Vol.59』

あなたの体の不調はミネラル不足が原因かも!?健康な体を維持するためにはミネラルが欠かせません。ヘルシーバナウォーターは約28種類のミネラルをバランス良く含む天然水で、その効果はアメリカの科学誌に「様々な水サンプルの中でも最大」と掲載されたほど。最近体調が気になるという人、ぜひお試しを!

厚木市毛利台3-28-16 ☎046-290-5467 [検案] 松本カンパニー

しあわせのお菓子 **Tree Oven** (ツリーオープン)

ツリーオープンの焼き菓子は老若男女、どなたにも喜ばれる定番ギフト。新年のご挨拶にいかがでしょうか。全国配送可能。オンラインショップでも販売しています。

皆さんお待ちかね、イチゴの美味しい季節がやってきました! ツリーオープンにも、ビタミンCたっぷり、真っ赤に実ったみずみずしいイチゴを使った商品が、これから続々と登場します。ひと際華やかさを誇るいちごたっぷりのタルトは年末から販売予定。甘酸っぱいしあわせの味、ぜひ召し上がれ。

厚木市旭町1-24-17 浅岡ビル1F ☎046-229-7080 [営] 9:30~20:00(新年1/1~1/3は11:00~18:00) [休] 無休(年末年始は時間短縮営業いたします) ※クレジットカード(VISA・Master)使用可「アルバイト募集中」 [検案] ツリーオープン [f](#) [i](#) [o](#)

大山の杜 **あつ木みやこ家** (みやこや)

今年大好評頂いた「定食」と「お持ち帰り弁当」は来年も継続して販売いたします。なお、年内は12/29まで(28日曜は営業)、年始は1/5から営業します。

2020年も残りわずか。年末年始は地元で美味しいものを食べてゆっくり過ごしませんか? 四季折々の地元食材を使ったこだわりの料理を提供する「みやこ家」では、お正月特別コース(税別3,800円)をご用意。個室や無料送迎もあり、安心してご利用いただけます。「2021年もみやこ家をよろしく願っています」

厚木市小野2308 ☎046-248-2937 [営] 平日11:30~15:00、17:00~21:00 土日祝11:30~21:00 [休] 月曜 [回] あり・無料送迎あり(要問い合わせ) [検案] あつ木みやこ家

移動販売 **かなりは商店** (CAFEかなりは食堂)

現在食堂の一般利用は休止していますが、美味しいお弁当を販売中。税込500円で日替わり2品他定番メニューあり。持ち帰りや配達にも対応しているのをお気軽にご連絡を。

見かけるとちょっとワクワクする移動販売車。「かなりは商店」は、車にパン、スナック、お惣菜、お弁当、日用雑貨ほかあらゆる品々を積んで、皆さんの元へと販売に伺っています。介護福祉施設や老人ホーム、団地、地区の自治会などなど、お困りならぜひ一度ご相談ください。施設などでの出張販売も承ります。

厚木市七沢516 神奈川リハビリテーション病院本館3F ☎046-249-2761(受付☎070-5045-3548) [営] 10:00~14:00 [休] 土曜・日曜・祝日 [回] あり [検案] 白石商店合同会社

INTERNATIONAL FOOD&RESTAURANT miracle (ミラクル)



60分食べ放題・飲み放題のコースも1,288円とお安い! テイクアウトも対応しています。1階は8カ国にもなる他にはない国際食品を販売する「イムラン」。珍しい冷凍食品も!

泉 町にエスニック料理のお店がNEW OPEN! レストラン「ミラクル」はたった500円(税別)で本日のカレー&ナンのセット、またはインド風の炊き込みご飯ピリヤニが楽しめます! お洒落な開放的な空間で異国情緒を満喫しては? 今回「厚木時間を見た」でグループ全員に1ドリンクサービスします! (2021/2/14まで)

厚木市泉町7-20 ☎046-227-2055
【営】10:00~22:00 【休】無休

アルバム絵本カフェ



本や絵本のあるゆったり空間。併設の貸しスペースは2時間500円とリーズナブル。4人~8人くらいの手芸や書道などのサークルで使われています。ご利用の際はお問合せを。

テ イクアウト2大・人気メニュー、ボリュームたっぷりの手作りハンバーグと大きなロースが入ったポークカレー。おうちではなかなか食べられない旨い肉感が評判です。コーヒー、ケーキ、ランチ全てテイクアウトOK。店内は広々とした空間で換気対策は充分。駐車場を完備した、大山を眺めるのどかな長谷のカフェです。

厚木市長谷1698 STEPビル1F ☎046-404-0857 【営】10:00~21:00
【休】火曜 [検索](#) アルバム絵本カフェ [f](#) [t](#) [v](#) 「事前予約がおすすめ」

生ぎょうざ 三宝



毎週水曜は生ぎょうざ40個入お得デー! 通常1,180円(税別)が1,000円(税別)で購入できます! 無くなり次第終了なのでお電話のご予約をおすすめします!

※写真はイメージです。

年 末12/25からお得な年末セール開催! 新年は昨年大好評の福袋も数量限定販売します! 新鮮! 作りたての「生ぎょうざ」は誰でも簡単に焼き上げられる焼き方レシピ付! ご自宅で本格餃子をお楽しみください! 金土日のみ青森産ニンニクとジューシーなお肉の生男餃子を限定販売! その他焼売もごございます。

厚木市船子1234-1 ☎046-265-0742 【営】11:00~19:00(12月28日は営業、31日は17時まで、年始は5日の13時から) 【休】月 [回](#) 有り [検索](#) 生ぎょうざ 三宝

江戸前 びっくり寿司 厚木インター店



つやつやと輝く脂ののった新鮮な中トロはイチオシです! 出前のご注文は予約状況により対応できない場合がございますので、ご注文はお早めにご予約下さい。

元 且も元気に営業中! 出前もしているため、三が日の夜はおせちとびっくり寿司の新鮮なお寿司で飾って、華やかな新年を迎えてはいかががでしょう。もちろん、ご来店のご利用も大歓迎。今回、「厚木時間を見た」で、ご来店のお客様4名様まで中トロ1貫をサービス! また、出前のご注文は前日の予約で5%引きいたします!

厚木市船子594-1 ☎046-228-8989 【営】月~土 16:00~翌4:00、日祝 16:00~翌3:00 ※1/1~1/3のみ 11:00~22:00 【休】不定休 [回](#) あり [f](#) [t](#)

小林 愛

Profile / 昆虫食に興味がある。興味があることを示しすぎて12月19日に本当に食べることになってしまった、19日が来ないでほしい25歳。非常に元気。

「日常から非日常に連れ出してくれる」そんなお店が好きなのですが、ここはまさしく非日常の入り口。外観の看板から内装までこだわりが詰まっており、尚且つアンティーク調の家具や雰囲気、美術作品のようなティーカップたち。一緒に来ていた先輩も「わあ」と心の声が駄々洩れ。

何時間でもいたい空間に思わず心の中で「家」にここほしい...とつぶやいてしまったり。いや、たぶん声に出た。オーナーさんのセンスが凝縮されていて、いっそのことオーナーさん：私の家のリフォーム工事して欲しいと言いたくなった：これは口に出してない。

美味しいアメリカノがおかわり自由とかカフェイン取り放題だし、コンセントとWiFiが完備しているの、作業するにも快適な場所、これはオフィス勤務な会社についてい退屈を出したくなる。

今回は珈琲とケーキを頼んで、美味しくて満足してしまっただけですが、次は会社を休んで(仮病)お昼から入り浸りたい。ランチにカレーを堪能したい。あ、もういっそ会社辞めて、カスターネットを本業としながら、ここでライターのお仕事させてもらおうかな。



エモい写真(実は当日畑に足を突っ込んで途方に迷いました)

厚木こじらせ系

【第13回】社長、仕事休ませて(仮病)

カ

メラマンの先輩に、エモい写真を撮ってもらって、SNSのアイコンにしたら知らない人から「バンドやってますか?」と謎のメッセージが飛んできたり、友人から「どう頑張っても売れないバンドマンじゃん」というメッセージが飛んできて、あれ、もしかして私バンドやってる? もう会社辞めてカスターネット担当になるのかな、ふと考えたこぼやしです。

そんなカスターネット担当、開店してからずっと気になっていた「金港堂珈琲」さんに行ってみました。火曜日(木曜日)にしか営業していないようで仕事終わりに駆け込み、滑り込み。

「日常から非日常に連れ出してくれる」そんなお店が好きなのですが、ここはまさしく非日常の入り口。外観の看板から内装までこだわりが詰まっており、尚且つアンティーク調の家具や雰囲気、美術作品のようなティーカップたち。一緒に来ていた先輩も「わあ」と心の声が駄々洩れ。

Good Aging Store (グッドエイジングストア)



お試しセット3,000円、全10種スタンダードセット5,000円、熟成肉入りスペシャルセット10,000円、おうちでホットドッグ1,000円、ローストビーフ3,000円など。(全て税別)

お 世話になった方への贈り物に、Good Aging Storeのシャルキュトリーや無カビ熟成肉をふんだんに盛り込んだ「おうちギフト」はいかがでしょうか。他にもお店の味を家庭で再現できるパンシチューやホットドッグ、ローストビーフやローストチキンなど食卓を彩るパーティーメニューも豊富です。詳細はHPやSNSをチェック!

厚木市中町2-7-16 内田ビル1F ☎046-259-9125 [営] 11:00~22:00 [休] 月曜(ペーカリーのみ定休日以外に週1回不定休あり) [検索] グッドエイジングストア

Cfarm (シーファーム) 厚木店



午前中はお得なモーニング、屋下がりにはカフェとして、コーヒーやケーキ、ワッフルなどのサイドメニューも充実! テイクアウトも継続中です。どうぞご利用ください。

じ つくり煮込んだオリジナルの野菜ピューレと16種類のスパイスを合わせたこだわりの無添加カレーが自慢のCfarm。ヘルシー志向かと思いきや、作っちゃいました、その名も「もりもりジャンクカレー」。唐揚げとポテトがついてボリューム満点! 他にも「昔ながらのナポリタン」など嬉しい新メニューが続き登場中です!

厚木市上依知1367-2 ホームストアヤマシタ内 ☎046-280-5009 [営] 7:00~19:00※期間限定 [休] 木曜

酒肴 ゆらり



日ごとに寒さが増すこの季節に恋しくなるのがゆらりのおでん。あご、いりこ、昆布、かつおの合わせ出汁がしみたおでん種と熟爛の組み合わせは身体の芯まであったまります。

思 わず「ただいま」と言いたくなるような家庭的な雰囲気が魅力のゆらり。いつも訪れても店主お手製の家庭料理で温かく迎えてくれます。そんな同店のお惣菜を賑やかに盛り込んだ「クリスマスオードブル」3,980円(税込)が期間限定で登場! 12/23・24・25日各5セットの販売です。3日前までの予約が必要ですのでお早めに。

厚木市旭町1-22-9 ☎046-280-5026 [営] 17:30~23:00 [休] 日曜 [検索] 厚木 ゆらり ※オードブルのメニューの詳細はご予約時にご確認ください

JAPANESE DINING 与八



お手頃価格で楽しめるランチも人気。●日替り刺身定食 1,100円 ●近海地魚にぎりセット(竹) 1,100円 ●ミックスフライ定食 1,100円 ●日替り煮魚定食 1,000円

和 食で年末年始を飾りませんか。少人数のご宴会も歓迎。個室もあるため安心してお食事が楽しめます。おすすめ5,000円コースは、自慢の握り寿司のほか前菜三点盛・魚介酢の物・刺身4点盛・旬の魚磯辺揚げ・野菜炊き物・魚介の陶板焼・碗物。他にも予算に応じていろいろコースが選べます。こだわりのお酒も豊富。

厚木市中町4-2-7 太陽ビル1・2F ☎046-210-3428 [営] 11:30~14:00、17:00~23:00 [休] 無休 [検索] ※料理の内容は仕入れにより異なります



(おうちでチャレンジ)

エコ・クッキング!!

※エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です

エコ・クッキング「調理」のポイント



エネルギーを上手に使う

- 鍋を火にかけるときは鍋底に合った火加減にする
- お湯をわかすときはフタをする



材料をムダにしない

- 野菜はよく洗って皮ごと食べれば栄養もあり、ゴミも減らせる



五感(目、鼻、耳、手、舌などの感覚)をフル活用して調理しよう!

視覚

- 火が通って色が変わるかな?

触覚

- 食材がやわらかくなったかな?

聴覚

- 炒めている時の音がかわるかな?

嗅覚

- どんなにおいがしてきたかな?

味覚

- 歯ざわりや味はどうかかな?

おいしくできたら、楽しく残さず食べよう♪

お問い合わせ 厚木ガス 中町ショールーム Lycée(リセ) ☎046-297-3288
厚木市中町3-13-6 [営] 10:00~18:30 [休] 水曜、祝日 <https://www.atsugigas.co.jp>

まだまだある「エコ・クッキング」調理ポイント!
調べてみよう →

とんかつ こばやし亭



京懐石で修業された店主の経験が随所に感じられる品々。マンガリツツア豚の脂が揚げ油に加わり、揚げ油も究極?! まず塩で食べて、本来の味を楽しんで下さい。

リピート客が絶えないこばやし亭最高峰『マンガリツツア豚ロースカツ定食』。ハンガリーの国宝に認定された稀少な豚です。ジューシーな肉にかぶりつくと、肉の香りが鼻腔を突き抜け、赤身は濃厚。脂身は上品でさらっとさっぱり。今一番食べて欲しい、これぞ「究極の豚肉」と言える逸品。あなたもぜひ。

厚木市戸室1-2-5 ☎046-224-8574 [営] 11:15~14:30、17:30~21:00
[休] 水曜・第3火曜 [検索] こばやし亭 f o

和フレンチ カドヤ



『鴨葱のコンフィ丼』、『カドヤ幕の内弁当』などのお弁当(1,200円~)や、オードブル盛合せ(一人前1,000~3,000円・2人前)といったテイクアウトもおすすめ。

瑞々しく新鮮で甘みたっぷりの「鎌倉野菜」をふんだんに使った料理は、味はもちろん目にも嬉しい逸品ばかり。カドヤは鎌倉の名店で修行を積んだシェフの料理とソムリエ厳選のワインを同時に楽しめる食彩空間。食材の産地にも拘り、フレンチをより身近に感じ欲しいとの思いから箸で食べられるようにアレンジしました。

厚木市中町3-2-20 ☎046-200-9044 [営] 17:30~24:00 [休] 日曜
※テイクアウトはご予約制で11:30から受取可能・5,000円以上で配達も承ります
[検索] 和フレンチ カドヤ f o

スパイススープカレー BUNGA BUNGA (ブンガブンガ)



スパイス料理とともに楽しみたいたいのがお酒。夜はバリとして、お酒に合う多彩なアラカルトメニューが楽しめます。洋酒をはじめビール、カクテルなどお酒の種類も豊富です。

様々なスパイス・ハーブを20種類以上見事に調和させ、完成させた本格薬膳スープカレー! スパイスの魅力秘めた一杯のスープカレーがここにあります。スープカレー以外にも、夜にはスパイスをたっぷり使用した1品料理を提供しています。効能たっぷりのスパイスを美味しく食べて免疫力を高めましょう!

厚木市旭町3-1-19 ☎046-404-2058 [営] 11:30~22:00(ランチタイム11:30~15:00) [休] 月曜(月曜が祝日の場合は火曜休) [検索] ブンガブンガ 厚木 f o

おいしい馬肉 さくら商店



不定期で開催されている「馬肉屋で馬肉を食べ尽くす会」では、馬刺しだけではなく馬肉とお酒が楽しめます(要予約)。馬刺しを食べながらの一杯は最高です。

一年の感謝を込めた贈り物は、「さくら商店」の美味しい馬肉ギフトで決まり! 様々な産地・部位を取り揃えた詰め合わせはどなたにも喜ばれること請け合いです。また馬肉はお正月の食卓を彩る主役にもぴったり。選りすぐりの馬肉を囲めばおうちごはんも盛り上がり。店主がカットする「馬刺し盛合せ」は要事前予約。

厚木市旭町3-16-9 ☎046-210-3900 [営] 平日12:00~18:00 土日10:00~18:00 [休] 火曜 oishiibaniku.com f o

47 都道府県

旨い! 日本酒辞典

Vol.10

茨城県筑西市 来福酒造株式会社
来福 純米初しぼり 五百万石

茨城県筑西市にある来福酒造はとても小さな蔵元ですが、花酵母を使用した酒造りにも挑戦。銘柄の「来福」は、品質での真向勝負を経営理念に、飲んでいただいたお客様に福が来ることを願って名付けられました。『来福 純米生酒 五百万石 初しぼり』は、茨城県の契約農家で栽培された五百万石を使用し醸された新酒・搾りたてです。フレッシュ感あふれる旨みとコク、酸のバランスも良く後味のキレも抜群! いろいろ大変な世の中ですが、必ずや来る福を願って乾杯しましょう。

■価格
720ml 1,158円(税抜)
1800ml 2,315円(税抜)

Data

■甘み 弱 | | | ● | | | 強 ■苦味 弱 | | | ● | | | 強
■酸味 弱 | | | ● | | | 強 ■香り 弱 | | | ● | | | 強

創業100周年を迎える厚木の老舗酒店「望月商店」が都道府県別に日本酒をご紹介します。記念すべき第10回は 茨城県 来福酒造株式会社です。

●今掲載の『来福 純米初しぼり 五百万石』720mlを1名様にプレゼント! 詳しくは29pへ

Shop Info

創業大正八年

望月商店

モダンな建物と、その軒先に下がる杉玉。2017年に新装オープンした望月商店の店構えを前にすると、日本酒好きなら舌が応でもワクワクしてしまいます。

中に入れば、全国の蔵元から絶大な信頼を得ている同店だからこそできる充実の品揃え。旨い酒との素晴らしい出会いがあなたを待っています。

厚木市旭町3-17-27

☎046-228-2567 / FAX 046-229-0959

[営] 9:30~20:00 [休] 水曜 <https://www.motimoti.com>



包んでワクワク！ 専門店揃えて もっと楽しい 包装用品

イベントの多い冬は包みが活躍の季節です。すてきな箱や入れ物は開ける前からワクワク感が違います。6万点以上の箱やギフト袋を取り扱う専門店で、あなたの思いにぴったりの包みを見つけてみませんか。

バレンタインにもおすすめ! 差がつくオリジナルボックス



心をこめたチョコレートやプレゼント、せっかくなら箱にもこだわってみては。オーダーメイドなので大きさや形も変えられます。



おうちのお正月に いつもと違った彩りを

しっかりとした重箱は、お正月にはぴったりです。高級感ある色味が食卓を華やかに。1,200円～



バラエティ豊かなオードブルで パーティーを盛り上げる

あれもこれも入れたいオードブル。専用のパッケージならサラダも揚げ物もこれひとつでOK!



パッケージ・包装用品・一般印刷・シール印刷 ホンマ

TEL.046-228-5106 厚木市岡田4-27-21

[営] 10:00～19:00(土日は18:00まで) ※年内12/29まで、年始1/5より
[検案] 包装用品のホンマ HPからのご注文も承っております。



54歩。

「ちょっとこの辺歩いてきてよ」な場所があれば**厚木時間編集部** ☎046-229-0819
✉info@atsugi-time.com
まで。何か見つけるかもしれないし、見つけられないかもしれない。何もない道も大歓迎!

42歩。何もないう道では雑草の種類を数えて歩くこの「**コノム**」水仙やミントが生えているのを見てひそかにテンションが上がります。たぶん、それぞれのお家からこぼれた種で増えたのでしょう。お花がたくさん咲いているところを通ると癒されます……。

「100歩」を続けよう

16歩。家と家の間を通り抜けていくようになんとも不思議な気持ち。これって本当に道なの……?と不安になります。グーグルマップを見ると緑の線(歩道表示)。表示されている道なんです。あちこちに伸びていてちょっと他のエリアにはない感じ。

「探検のワクワク、迷子のハラハラ」

100歩。この「**体**」と「**心**」のなか。まったくわからない。道は微妙にカーブしていて先が見えません。戻るのは悔しいので、再び途切れるまで進もうと思います。だけど暗くなる前に帰りたい、100歩でした。

アトウギ花子は

100歩しか歩かない。

第7回 妻田の路地のどこかで猫になる



?? 歩で一枚

迷いつつ歩いていたら住宅地の中の公園に出ました。この秘密基地感。今回、童心に帰りっぱなしです。

それは究極の
プライベートルーム

ATSUGI TOILET TIME



そこは、訪れないと出会えない秘密の部屋。しかも、その扉を開けるまではどんなものなのかも予測はつかない。素敵トイレは、案外身近にあり、その世界観は無限大に広がっている。

— 素敵トイレ愛好家



ホテルのトイレほど清潔感を求められる場所はないのではないか。隅々まで掃除が行き届いた空間は、「きっとお部屋も素敵に違いない」そんな期待感を抱かせてくれる。実は厚木アーバンホテル1Fにはホテル利用者用のトイレが2ヶ所あり、その一つは入口の外に存在する。宿泊客さえ気がつかないかもしれない「隠し部屋」。発見した時はなぜかちょっと嬉しくなった。

厚木アーバンホテル
厚木市中町3-14-14
☎046-222-3344

https://www.auhf.co.jp



※現在、バリアフリートイレは対象者のホテル利用がない限り施設してあります。コロナ収束までは都度開錠での対応となりますことをご承知おきください。

1 1名様



タイセーハウジング より
陶器製 鉢カバー (定価10,000円相当)

地域に密着した住まいづくりをトータルでサポートするタイセーハウジングから、おしゃれな陶器製の鉢カバー(高さ39cm・直径39cm)を1名様に。これ一つで観葉植物が素敵なインテリアに変身! ※店舗へ直接取りに来られる方を対象とさせていただきます

2 ペア3組



カフェレストラン ベンガル より
自家製プリン

七沢の自然の中で昔ながらの洋食をカジュアルに楽しめるレストラン「ベンガル」から、自家製プリンをペアでプレゼント。とろけるプリンにちょっぴりビターなカaramelがベストマッチ。絶品です。

3 1名様



望月商店 より
来福 純米生酒
五百万石 初しぼり
720ml

五百万石の旨みがストレートに表現された「来福 純米生酒 五百万石 初しぼり」を1名様に。茨城県の契約農家で栽培された五百万石のフレッシュな旨みをそのまま感じる新酒・搾りたてです。 ※写真はイメージです

4 5組10名様



おふろの王様 海老名店 より
入浴ご招待券

相鉄線かしわ台駅から徒歩4分。気軽に立ち寄れる温浴施設「おふろの王様」から、入浴ご招待券をペアでプレゼント! 日に日に寒さが増すこの季節、天然温泉でゆったりほっこり温まってください。

5 3名様



手打ち十割蕎麦 楽食 より
ミニ鴨ロース丼

食通も唸らせる絶品十割蕎麦の「楽食」は井ものも人気。今回は、もうちょっと食べたいという方に、ファンの多いミニ鴨ロース丼をプレゼント。お蕎麦と一緒にどうぞ。

6 5名様



あつぎの
えいがかんkiki
より
特別無料鑑賞券

(C)2020「浅田家!」製作委員会

家族を被写体にした卒業制作が高評価を得た浅田政志は専門学校卒業後、家族写真を撮影した写真集「浅田家」を出版し、脚光を浴びる。そんなとき東日本大震災が発生し…。第34回木村伊兵衛写真賞を受賞した浅田政志の著書を原案にした人間ドラマ。家族写真を撮りながら成長していく主人公の姿を描く。[12/19(土)~1/15(金)]

【応募方法】①~⑩を明記の上、官製ハガキまたはメール、Faxにてご応募下さい。①第1希望プレゼント番号 ②第2希望プレゼント番号 ③第3希望プレゼント番号 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥氏名 ⑦電話番号 ⑧性別 ⑨年代(例:30代) ⑩職業(会社員、公務員、パートアルバイト、学生、主婦、その他) ⑪本誌の感想、ご意見

【応募締切】2021年1月31日消印有効
*当選発表は発送をもって替えさせていただきます。

【送り先】〒243-0013 厚木市泉町8-5 溝呂木ビル2F
(株)日本デジタルワークス 『厚木時間』59号プレゼント係
Fax: 046-229-0802 メール: info@atsugi-time.com
お問合せTel: 046-229-0819

【個人情報の取扱について】応募された方の個人情報は希望された該当店舗に当選者情報を開示し、店舗からのパンフレット等が送付される場合がございますのでご了承下さい。また、感想は誌面にて匿名で使わせて頂く場合がございます。それ以外の第三者への開示は一切行いません。

スマホやタブレットからチェック

掲載店MAP



厚木時間 共通クーポン

コピーもOK

この部分がクーポン特典です

店舗名店舗名



クーポン
クーポン内容
クーポン内容
クーポン内容
クーポン内容
クーポン内容
クーポン内容
クーポン内容

厚木市泉町8-5溝呂木ビル2F ☎046-229-0801
【営】9:00~18:00 【休】年末年始のみ

Facebook Instagram Twitter

- 来店時に持参して下さい。
- 他券併用不可
- 各クーポンの有効期限にご注意ください。

厚木時間 vol.59限定

厚木時間 共通クーポン

- 来店時に持参して下さい。
- 他券併用不可
- 各クーポンの有効期限にご注意ください。

厚木時間 vol.59限定

厚木時間 共通クーポン

- 来店時に持参して下さい。
- 他券併用不可
- 各クーポンの有効期限にご注意ください。

厚木時間 vol.59限定

厚木時間 共通クーポン

- 来店時に持参して下さい。
- 他券併用不可
- 各クーポンの有効期限にご注意ください。



テーブルの上に置きがちな小物は、ニッチを造ってすっきりと収納。テレビは下地を打って壁掛けに。配線も壁の後ろに持っていきました。奥様が選んだアクセントクロスがポイントに



正面からのシャープな外観。4つの窓がアクセントになって目を惹きます



ブラウンのベースカラーに鉄骨階段の黒が差し色に。階段のベースとなる部分や手すりなど、デザインの種類が多く選ぶのに迷ったそう



前の家で使っていたベッドが入るように造った寝室は造作のヘッドボードと一目惚れで選んだクロスが映えます

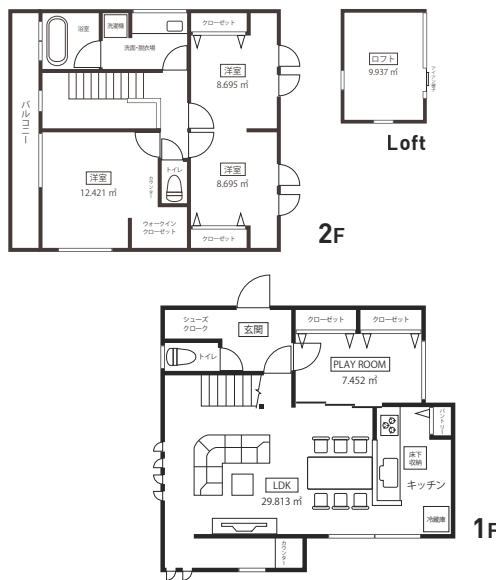


大きな鏡がポイントの洗面所。お風呂は窓を開けて入りたいというご主人の希望に合わせて窓の位置や高さにもこだわりが



もともとはウッドデッキにするつもりだったオープンデッキ。アドバイス通りにして満足と奥様

Floor plan



窓から差し込む光が室内を優しく照らすリビングダイニング。階段上の吹き

げもあってか光熱費がすごく安いです。
子供の成長を見込んだ子供部屋
 奥様 今まだ子供が小さいので自転車乗ったりままごとできたりとかのために広い子供部屋にしてみました。扉も2個つけてもらいました。あとロフトも。
実際にタイセーハウジングの家に住んでいる方のお宅を見学されたんですよ
 奥様 はい、実際住んでる方のお家にお邪魔させていただいて「こういうところが良かったよ」とかお話を聞いたんですけど、その時に子供達が大きくなるにつれて兄弟が増えると、鏡とか洗面所の取り合いになるよというのを言っていて。子供がまだ小さいのであんまり考えてはなかったんですけど、普通の洗面台を取り付けるのではなくて造作という形で作りました。収納のボックスの大きさに合わせて棚板の高さとか幅とか、大体の奥行きとかも全部監督さんの方に伝えて全部びつたり入るように造ってもらいました。
広くすっきりとしたリビングになりましたね
 奥様 できるだけ家を広く使いたくて2階に水回りを持って行ったりリビング階段にしたり。それでテレビ台もあんまり置

無料でプラン作成します

家建てたいなあ〜」ってすごく言われます。
 ご主人 そうですね、自慢から入りますね、とりあえず(笑)。友達とかに「いいでしょ?」とか言ってる。「どこがいい?」って逆に聞いて「ここがいいんだよ」とか自慢しています。
注文住宅のススメ
 奥様 注文住宅、スヌメチャウかなって思っています。この家の間取りは主人が紙とペンで「ここにはこれくらい広さが欲しい」とか「ここはキッチンがいい」とか手描きで描いて。お絵描きだけと描いた通り、希望通りの家ができて。理想だったから住み心地はそれだけ良いです。思い描く理想の家があったら建売とかより注文住宅って友達にはお勧めしています。
—ありがとうございます。素敵な家での素敵な暮らしを末永く!



一級建築士事務所

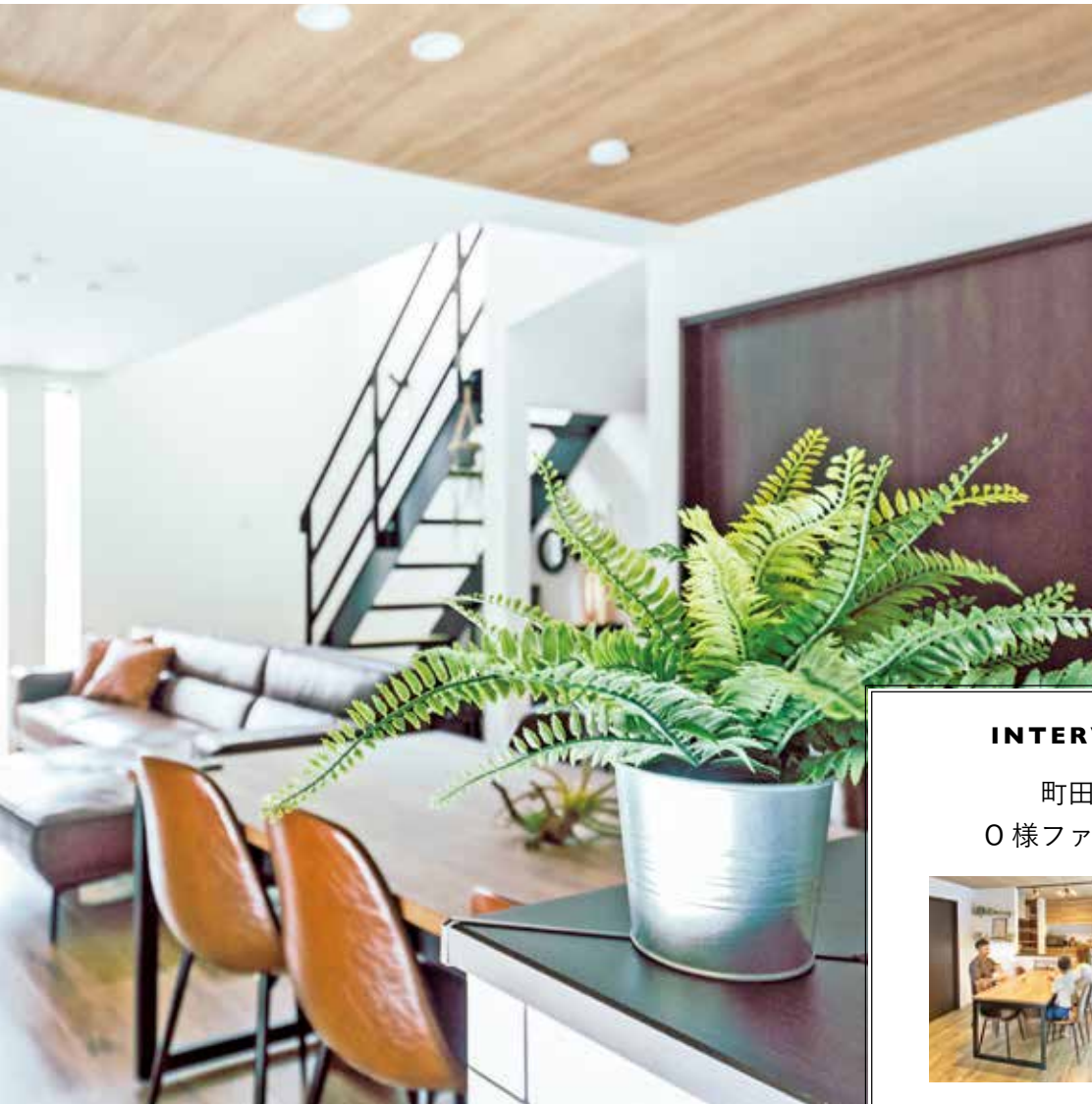
タイセーハウジング株式会社

厚木市中町4-14-1 サクセス本厚木ビル4F

0120-06-4141 [フリーダイヤル] <https://www.aise-housing.co.jp>



完全自由設計だから実現できた こだわり満載の家



INTERVIEW

町田市
O様ファミリー



町田市の閑静な住宅街に佇むデザイン住宅。ご家族の想いを詰め込んだこの家が、できるまでのエピソードを伺いました。

Q タイセーハウジングを選んだ決め手はなんでしたか

ご主人 妻と僕の美家の中間あたりで土地を探していて、ちょうどいい土地がありません。よく紹介してくれたのがタイセーハウジングさんでした。

建築会社は大手のハウスメーカーも検討してたんですが、価格が高かったのと「これではできません」「これの中から選んでください」がすごく多くて自分たちの希望があままり叶わなさそうだったというのがあって、タイセーさんは「無理」と言わなかったんです。難しい希望には実現可能なアレンジで提案してくれたので、タイセーさんにお任せすることに決めました。

希望は叶いましたか？

奥様 結構こだわるところが多くて話をしているうちに自分たちの予算よりかなりオーバーしてしまっただんですが、その部分を諦めるんじゃなくて似た感じのもので代用したり、こんな風にするのもいいですよと提案してくれたので予算内で叶えられる選択肢が広がりましたね。

とても明るいリビングですね

ご主人 4つの縦窓は設計の養部さんの提案です。外観もカッコイイし採光もばっちりだし、解放すると風もすこく通ります。吹抜けも南向きなのですこく明るくて日中は電気は全然いらないうえ、

奥様 前住んでいたところは暗かったの、一日中電気付けっぱなしだったので、電気代も今は太陽の光だけでいけるので、電気代も以前住んでいたところよりも安かったです。ご主人 妻が育休中で日中は家にいる時間が長いんですけど、マシユマロ断熱のおかげ

きたくなくて、置かなくて済むように壁掛けにしてもいいです。

ご主人 あと妻が壁掛けのクロスをコンクリート調にすこいこだわって。

奥様 テレビの配線とかも全部壁掛けテレビの壁の裏に持っていったので、リビングはすこいすっきりしています。



奥様お気に入りの飾り棚は古材を使用

キッチンのこだわり

奥様 本当はまったく壁のないキッチンにしたかったんですけど、耐震強度とかの兼ね合いでどうしても壁が必要ということ。私からするとキッチンにいながら向こう側の子供の様子を見たいですし、それに食器棚の木の扉がすごくいい雰囲気なのでリビング側からも見えるようにしたくて、家を広く見せるためにもできるだけ調整してもらいました。隠すものは隠せて、見せたいところは見えるようにできて満足しています。

楽しさを演出するオープンデッキ

奥様 庭は本当はウッドデッキの予定だったんですけど予算だいぶオーバーしちゃうのでどうしようかなと思っていたら、タイセーさんから「ウッドじゃなくてタイルデッキどうですか？」とご提案いただいて。もともと子供のプールを出してあげたかったのと、バーベキューがやりたくて。そうするとウッドデッキよりもタイルデッキの方が向いている、と。

Q 友達は何んと言っている？

奥様 みんな「いいなあ〜」って。「自分も



idea style

流通材料で対応可能な箇所は最大限利用しながら、
特注品でしか対応できないご要望は多少コストをかけても実現する。
タイセーハウジングにしかできない、新しい注文住宅のカタチです。